

作野地区社協だより

あったか地域 さく の

第202号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町ニタ又27番地1

2021. 2月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

サロン活動者同士の交流を ～作野地区サロン交流会を開催しました～



お互いのサロンを知る機会となりました



ふれあいとまとさん（西部地区サロン活動者）
による牛乳パックを利用した小物入れづくり



地域活性化ボランティア団体花かごさん（中央地区サロン活動者）によるハーバリウムのボールペンづくり

完成した作品！



去る12月16日（水）に作野地区サロン交流会を開催しました。現在、作野地区では子どもから高齢者まで幅広い年代層が参加できるサロンがたくさん開催されています。

今回は、作野地区のサロン活動者同士の情報交換をしたり、他地区のサロン活動を知ったりすることによって、作野地区のサロン活動の活性化を図ることを目的に開催をしました。当日は20人の参加があり、活発で楽しい交流会となりました。

参加された活動者からは、「お互いのサロンの内容を共有できて良かった」、「他地区のサロン活動者から教えていただいた小物づくりを自分たちのサロン活動のメニューに取り入れたい」などの感想がありました。

作野さくさく ウォーキング



令和3年3月17日（水）
午前10時～午前11時30分

歩くことから始めよう!!介護予防と健康維持!!
作野地区のウォーキングコースをみんなで歩いてみませんか。

会場：安城市作野福祉センター 1F デイルーム

※ウォーキングは作野健康の道コースの一部（約3Km）を体調に合わせて歩きます。

対象：介護予防、健康維持に興味・関心のある人

内容：準備体操・ワンポイントアドバイスの後、ウォーキングします。

持ち物：マスク、水分補給用の飲み物

定員：60名（先着順）

指導：住吉町健康づくりの会

申込み：2月24日（水）より作野福祉センター窓口・電話にて受付
☎72-7570

※少雨決行（雨天や新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。）

主催：安城市社会福祉協議会、作野地区社会福祉協議会

協力：住吉町健康づくりの会、篠目ボランティアネットの会、
安城市地域包括支援センター八千代、
八千代リハビリデイサービス彩、おんじいのへや安城店

シニアエアロビクス講座

みんなで楽しく体を動かして、若々しいシニアを目指しましょう☆

◆**と き** 令和3年4月～令和4年3月 毎月第2・4火曜日
午前10時～11時

◆**ところ** 作野福祉センター 2階 集会室

◆**対象** 市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方

◆**定員** 15名

※全回出席可能であることが原則 ※新規の方が優先です

受講生募集！

◆**講師** 神谷 栄子 氏 (安城市公認スポーツ指導者)

◆**参加費** 無料

◆**申込受付** 新規の方3 / 3(水)、継続の方3 / 10 (水) 午前9時から
作野福祉センターにて受付 (電話不可・受付は各日午後5時まで)

◆**持ち物・服装** 運動のできる服装、運動靴 (ひも靴)、飲み物、タオル
ヨガマットまたは厚手のバスタオル

◆**年間日程** (全22回)

月	開催日 (全て火曜日)	月/	開催日 (全て火曜日)
4	13日	10	12日 26日
5	11日 25日	11	9日 23日
6	8日 22日	12	14日
7	13日 27日	1	11日 25日
8	10日 24日	2	8日 22日
9	14日 28日	3	8日 22日

※新型コロナウイルス感染症対策のため、事業の変更・中止をする場合があります。

【詳細についてのお問合せ:作野福祉センター ☎72-7570まで】

作野福祉センターサロン等予定表(3月)

月	火	水	木	金	土	日
1	2 9:00～ 貸部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン	3	4 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	5 10:00～12:00 キッチンサロン (事前申込必要)	6 10:00～11:30 折り紙サロン	7 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
8	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	10 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	11 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	12 13:30～15:30 ふくふくサロン	13 10:00～11:30 いっしょに歌おう なつかしの歌	14 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
15	16 9:00～11:30 卓球サロン	17	18 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	19 10:00～12:00 キッチンサロン (事前申込必要)	20 10:00～11:30 折り紙サロン	21 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
22	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:15～14:15 筋トレタイム	24 13:30～15:00 体ゆるゆるサロン	25 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	26 10:00～15:00 香りの湯	27 10:00～11:30 脳トレサロン	28 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
29	30 9:00～11:30 卓球サロン	31	コロナウィルス感染症対策等のため中止・変更する場合があります。 お好きなサロンに参加いただけます。(キッチンサロン除く) お問い合わせは、作野福祉センター ☎ 72-7570まで			

安城市地域包括支援センター八千代からのお知らせ

安城市地域包括支援センター八千代は安城市から委託を受けて活動している**高齢者の総合相談窓口**です。

介護や、健康の事で困りごとはありませんか。
いつでも相談をお受けいたします。
相談は無料です。

【問い合わせ先】

安城市地域包括支援センター八千代
☎0566-97-8069

営業時間:月曜日～金曜日/8:30～17:00

第2・4・5土曜日/8:30～13:00

休業日:日曜日、祝日、第1・3土曜日、年末年始(12/29～1/3)

所在地:社会医療法人 財団新和会 八千代病院内(本館1階・小児科斜め前)
(安城市住吉町2-2-7)

