

作野地区社協だより

# あったか地域 さく の

第264号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）  
安城市篠目町二タ又27番地1

2026. 4月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

## 鳴子体操教室を開催 しました！

10月から12月にかけて富山県立大学などの研究事業への協力として「鳴子体操教室」を開催しました！17名の方を対象に、鳴子を使い体を動かすと脳にどのような効果があるのかという研究を行いました。講師の先生が画面越しで鳴子を使った運動を教えてください、懐かしい音楽に合わせて鳴子を鳴らしながら楽しく体を動かしました。鳴子体操を1回1時間全12回実施し、参加者の方からは「良い運動になった」「鳴子を始めてから肩が楽になった」「楽しく運動できた。もっと参加したい」などといった感想をいただきました。ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました！



アンケート調査の様子



脳波を測定！



身体機能を測定！

まずはストレッチ！



音楽に合わせて鳴子体操！



# 住吉町 初釜・餅つき会



1月10日（土）に住吉町内会公民館にて初釜・餅つき会が開催されました。会場の入り口には大きな赤い傘が飾られており、華やかな和の雰囲気に参加者を迎えていました！参加者はその場で点てたお抹茶とお饅頭を楽しみながらゆったりとしたひと時を過ごしていました♪また会場の外では、餅つきを体験！お餅を囲み力強い熱気で溢れていました！

# 篠目町 初釜・餅つき会



12月24日（水）に篠目町公民館にて餅つき会を行いました。当日は多くの子供が集まり餅つきを楽しんでいました！また、1月10日（土）には初釜が開催されお抹茶とお饅頭が振舞われました！「ばら薔薇一座」の方に寸劇や三味線の演奏などご公演いただきました。会場は笑いに包まれ、参加者は和やかなひと時を過ごしました♪

# 井杭山町 町内作品展



2月20日（金）から22日（日）の3日間、井杭山町公民館にて井杭山町内作品展が開催されました。会場には井杭山町の住民の方が出展した写真や手芸など多くの作品が飾られ、華やかな雰囲気に包まれていました！観覧者はひとつひとつの作品にじっと目を通し楽しんでいました♪

# ふくふくサロン～介護者のつどい～ ベジチェックを行いました！

1月9日（金）に作野福祉センターにてふくふくサロン～介護者のつどい～を開催しました。

今回は生活協同組合コープあいち様をお招きしました。野菜の摂取量を測定するベジチェックを体験していただいた後「フレイル予防の食事について」の講話をしていただきました。参加者からは「野菜をしっかりと食べようと思った」「食事に関して意識するきっかけになった」など感想をいただきました！



ベジチェックの様子



講話の様子

ふくふくサロン～介護者のつどい～は、作野福祉センター1階テイルームにて奇数月の第2金曜日午後1時30分から午後3時の時間帯で開催しています！市内在住の介護者、介護に関心のある方に対し、心身のリフレッシュと介護に関する情報提供、参加者同士の仲間づくりを目的としています。参加費無料です！次回は5月に開催予定！ぜひご参加ください♪

詳細は作野福祉センター☎（72-7570）までお気軽にお問い合わせください！



## イトーヨーカドー安城店にて からだ測定会を開催しました！

1月20日（火）にイトーヨーカドー安城店にて安城市地域包括支援センター八千代と協力して「からだ測定会」を開催しました。当日は体組成計、握力、血管年齢の測定を行いました。また今回は新たに健康状態や運動機能など自分の状態を把握するための健康アンケートを実施し、それをもとにグラフ化した一人ひとりにあったアドバイスをお伝えしました！今回は61名の方にご参加いただき大盛況！参加者からは「簡単に測定ができて良かった」「健康に対する意識が変わった」などといった感想をいただきました！



## 5月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込みは不要です。お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570まで】			1 9:00～ 部屋受付	2 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	3 (祝)
4 (祝)	5 (祝)	6 9:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	7 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:30 すっきり・しゃっきり	8 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 13:30～15:00 ふくふくサロン	9 13:30～16:00 卓球サロン	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
11	12 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	13 13:30～14:30 イスヨガサロン	14 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:30 すっきり・しゃっきり 習字サロン	15 	16 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	17 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
18	19 9:00～11:30 卓球サロン	20 9:00～11:30 ポッチャサロン	21 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:30 すっきり・しゃっきり	22 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～16:00 香りの湯	23 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
25	26 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	27 13:30～14:30 イスヨガサロン	28 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン	29  ハートン	30 13:30～16:00 卓球サロン	31 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます  
 ※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操(1部)午前9時30分～10時20分、(2部)午前10時40分～11時30分

毎週火～金曜日、午前9時30分から  
 エントランスでラジオ体操をしています。  
 ご参加お待ちしております。

# 作野福祉センター講座

## 「焼き菓子づくり講座」

**日時** 5月1日、6月5日、7月3日、8月7日 (全4回)  
 いずれも金曜日 午前10時～正午

**場所** 作野福祉センター デイルーム

**講師** 吉田 増男 氏 (パティシエ)

**対象** 市内在住の60歳以上の人、18歳以上の障がいのある人

**定員** 8名

**参加費** 4,000円 (全4回分の材料費)

※申込み時に集金します。欠席の場合でも返金できません

**申込** 作野福祉センター窓口にて先着順で受付 (電話申込不可)

期間：4月9日(木)～4月24日(金)

時間：午前9時～午後5時

※申込み初日の4月9日午前9時時点で定員を超えた場合は抽選。



お問い合わせ先：作野福祉センター ☎ 72-7570