

作野地区社協だより

あったか地域 さくくの

第249号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）
安城市篠目町ニタ又27番地1

2025. 1月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

作野地区社会福祉協議会 福祉講演会

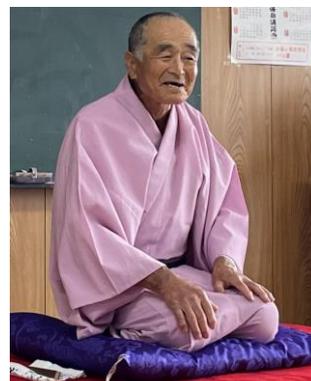
落語から学ぶ

認知症の知識

65歳以上の5人に1人が認知症になると言われている昨今、認知症は他人ごとではなく、誰もがなり得るものです。皆さんは認知症に対してどのような印象をお持ちでしょうか。認知症についての知識を少しでも深めると、見え方が違ってきます。

今回の福祉講演会は、落語の内容を解説する形で認知症に関する学びの場になります。落語を楽しみながら学びましょう。

- 日にち：令和7年1月29日（水）
- 時間：午後1時30分～午後2時30分
- 場所：安城市作野福祉センター2階 集会室
- 講師：落語家 原 長介氏
- 解説：安城市地域包括支援センター八千代
作野地区社会福祉協議会
- 定員：50名(先着順)
- 参加費：無料
- 申込み：1月8日(水)午前9時から作野福祉センター
窓口もしくは電話（72-7570）にて受付



原 長介氏

福祉避難所開設訓練を実施しました

～作野福祉センター～

11月10日（日）に作野福祉センターで福祉避難所開設訓練を実施しました。避難所の開設準備から実際に避難者を受け入れるまでの一連の流れを確認しました。今回の訓練では、実際に避難行動要支援者の方にも参加していただき、避難所の雰囲気を感じていただきました。

福祉避難所とは？

一般避難所や公民館避難所での共同生活が困難な障がい者や要介護者等で、特別な配慮を必要とする人を受け入れる避難所です。

※避難者一人につき介助者一人の付き添いが必要です。



受付の様子



移乗シートを使い方を体験



車椅子からベッドへ介助される体験



段ボールベッドの寝心地を体験

訓練に参加した避難行動要支援者の方からは、「今日、実際に福祉センターに来てみてよかった、福祉避難所がどういう状況なのかがわかった」との感想をいただきました。運営する側としても、実際に避難者の方に訓練に参加していただいたことで、様々な課題が見つかりました。特に高齢者や障がいのある方にとっては、福祉避難所にある物資だけで生活することは限界があると痛感しました。今後も訓練を通じて福祉避難所運営の見直しを図るとともに、自宅の耐震対策や必要な物資の備蓄など各自で備えてもらうことの必要性を感じました。



ふくふくサロン

～介護者と介護に関心のある方のつどい～

「ふく」は 幸福の「ふく」

「ふく」は 作野福祉センターの「ふく」

気楽に おしゃべりしましょう♪

前半に講座、後半はおしゃべりタイムです。
講座のみ、おしゃべりのみの参加など、出入り
は自由です。ご都合の良い時間にどうぞ☆



- 日にち 令和7年1月10日（金）
- 時間 午後1時30分～午後3時
- 会場 作野福祉センター 1階デイルーム
- 内容 ①午後1時30分～午後2時30分

「訪問入浴ってなあに？

～実際に見てみよう～

講師：後藤 大輝氏

（パナソニックエイジフリーケアセンター名古屋）

- ②午後2時30分～午後3時

参加者同士のおしゃべり

- 対象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
※介護されている本人もぜひお越しください。事前にご連絡ください。
- 参加費 無料
- 主催 作野地区社会福祉協議会
- 問合せ 作野福祉センター（☎72-7570）

「訪問入浴」ご存じですか？名前は知っていてもよく知らない方！是非見て知ってください！希望する方は洗髪体験もできますよ♪

令和7年2月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
			毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしております。		1 9:00～ 部屋受付 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	2 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
3	4 9:00～11:30 卓球サロン	5 10:00～11:30 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	6 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	7  ハートン	8 13:30～16:00 卓球サロン	9 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
10	11 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	12 10:00～11:30 太鼓サロン	13 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	14 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン	15 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	16 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
17	18 9:00～11:30 卓球サロン	19 10:00～11:30 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	20 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	21	22 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	23 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
24	25 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノサロン	26 10:00～11:30 太鼓サロン	27 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	28 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～15:00 香りの湯	事前申込み不要。 お好きなサロンに参加いただけます。	

※香りの湯・・・毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます

※すっきり・しゃっきり健康教室・・・立って行う体操（75歳以上）午後2時～2時45分、（60歳～74歳）午後3時15分～4時

<p style="text-align: center;">作野福祉センターでは 11のサロンを開催中</p> <p>参加対象者:市内在住の60歳以上の方、 18歳以上の障がいのある方、 地域福祉活動に関心のある方</p> 	<p style="text-align: center;">ポッチャサロン</p> <p>毎月第1・3水曜日 10:00～11:30 ポッチャとは、ボールを的に投げ合うスポーツです。みんなでパラスポーツを楽しみましょう！</p>	<p style="text-align: center;">レディース麻雀サロン</p> <p>毎週日曜日 13:30～16:00 女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<p style="text-align: center;">卓球サロン</p> <p>毎週火・日曜日 9:00～11:30 毎週土曜日 13:30～16:00 ※混雑緩和のため週2回まで参加可能 技術を競うのではなく、仲間と一緒に気持ちよく楽しもう (持)運動靴、運動に適した服</p>	<p style="text-align: center;">体ゆるゆるサロン</p> <p>毎月第2・4金曜日 9:30～10:30 椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして無理なく体操をしよう</p>	<p style="text-align: center;">健康麻雀サロン</p> <p>毎週木曜日 9:00～11:30 男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう</p>
<p style="text-align: center;">習字サロン</p> <p>毎月第2・4木曜日 13:30～15:00 集中力を向上し、「書」を楽しもう (持)習字道具一式(貸出可)</p>	<p style="text-align: center;">折り紙サロン</p> <p>毎月第1・3土曜日 10:00～11:30 指先を使って脳を活性化しよう (材料費)1回50円</p>	<p style="text-align: center;">脳トレサロン</p> <p>毎月第4土曜日 10:00～11:30 脳を活性化して認知症予防をしよう</p>
<p style="text-align: center;">脳トレピアノ/サロン</p> <p>毎月第2・4火曜日 13:30～15:00 ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう (持)キーボード(レンタルの場合1回300円)</p>	<p style="text-align: center;">ボールでエクササイズサロン</p> <p>毎月第1・3水曜日 13:30～15:00 足腰の強化！血流UP！おなかの引き締めにも！ (持)バスタオル、運動に適した服、バランスボール(バランスボールは貸出可)</p>	<p style="text-align: center;">太鼓サロン</p> <p>毎週水曜日 10:00～11:30 太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進</p>

お問合せ先：作野福祉センター ☎72-7570