

作野地区社協だより

あったか地域 さく

第261号

作野地区社会福祉協議会（作野福祉センター内）

安城市篠目町ニタ又27番地1

2026.1月号

でんわ 72-7570 ファックス 72-7571

地域福祉活動勉強会を 開催しました！



講演の様子



グループワークの様子

11月8日（土）にキャリアパートナーはぴすまの河内美保氏を講師にお招きし、「認知症の人の気持ち一想いを理解して関わるー」をテーマに地域福祉活動勉強会を開催しました。第1部では、認知症とはどのようなものなのか紙芝居を使用して分かりやすくご講演いただき、第2部は「認知症の友達と一緒に万博に行こう。そんな時どう困る？どう対応する？」などのテーマで参加者同士、グループワークをしていただきました。グループワークの中では「認知症本人はどんなことが不安だろう」や「こうしたら一緒に楽しめるかな」など多様な視点から話し合っていただきました。参加者からは「認知症に対する理解が深まった」「本人の気持ちを少しでも考えられたらいいな」などといった感想を伺えました。ご参加ありがとうございました！

作野地区のサロンを一部ご紹介 *

篠目福祉委員会 「ふれあいカフェささめ」



大勢の参加者☆



ボッチャ大会の様子

11月18日（火）の「ふれあいカフェささめ」では、クリスマスツリーの制作を行いました。大きな松ぼっくりにビーズや綿で飾りを付けてアレンジし、一つおうちに飾っておくだけでクリスマス気分満載な立派なツリーが完成！会場に集まった参加者は笑顔に包まれ、和やかなひと時を過ごされました♪

篠目福祉委員会が主催の「ふれあいカフェささめ」では、ボッチャやカローリングなどのレクリエーションや、小物づくりなどを行っています！

—ふれあいカフェささめ—

開催場所：篠目町公民館（篠目町西ハゼ原81）

開催日時：毎月第3火曜日10：00～11：30

参 加 費：100円

デイサービスさるびあ 「さるびあカフェ」



制作を楽しむ様子



楽しくおしゃべり☆

11月8日（土）の「さるびあカフェ」は、お年玉袋の制作でした。好きな色や折り紙の柄を選び世界で一つだけのオリジナルお年玉袋が完成！参加者から「今年はこのお年玉袋を使ってお年玉をあげよう」や、「おうちで作りたい」などといった声がありました♪

デイサービスさるびあが主催の「さるびあカフェ」では、アットホームな空間でゆったりと制作や演奏など様々な企画を楽しめます！また企画後は、おいしいコーヒーとお菓子を味わいながらおしゃべりすることもできます！

—さるびあカフェ—

開催場所：デイサービスさるびあ

（二本木新町1丁目15-5）

開催日時：毎月第2日曜日10：00～11：30

参 加 費：100円

詳細は作野福祉センター☎（72-7570）までお気軽にお問い合わせください。

井杭山町福祉委員会 3世代交流グランドゴルフ大会が 開催されました！

11月30日(日)に明専公園にて井杭山町福祉委員会が主催の3世代交流グランドゴルフ大会が開催されました。

当日は、地域の方が子どもにゴルフクラブの持ち方や打ち方を教えていた姿があちこちに見受けられゴルフを楽しみました！なかなか3世代そろって交流する機会がないため、お互いにとって貴重なひと時でした♪



ふくふくサロン開催のお知らせ

- 日 に ち 令和8年1月9日（金）
- 時 間 午後1時30分～午後2時30分
- 会 場 作野福祉センター1階デイルーム
- 内 容 「健康講話～高齢者の栄養管理について～」
- 講 師 生活協同組合コープあいち 橋口麻友香氏
- 対 象 市内在住で介護中の方・介護に関心のある方
※介護されている本人もぜひお越しください。事前にご連絡ください。
- 参 加 費 無料
- 問 合 セ 作野福祉センター（☎72-7570）

今回は栄養についての講話をコープあいちにしていただきます。野菜の摂取量がわかる計測もできますので是非ご参加ください♪

令和8年2月分 作野福祉センターサロン等予定表

月	火	水	木	金	土	日
	事前申込みは不要です。お好きなサロンに参加いただけます。 【詳しくは作野福祉センター ☎ 72-7570まで】			毎週火～金曜日、午前9時30分から エントランスでラジオ体操をしています。 ご参加お待ちしています。		1 9:00～ 部屋受付 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
2	3 9:00～11:30 卓球サロン	4 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	5 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	6  ハートン	7 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	8 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
9	10 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	11 (祝) 9:00～16:00 太鼓サロン 13:30～14:30 イスヨガサロン	12 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	13 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン	14 13:30～16:00 卓球サロン	15 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
16	17 9:00～11:30 卓球サロン	18 9:00～16:00 太鼓サロン 10:00～11:30 ポッチャサロン 13:30～15:00 ボールでエクササイズ	19 9:00～11:30 健康麻雀サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	20 	21 10:00～11:30 折り紙サロン 13:30～16:00 卓球サロン	22 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～16:00 レディース麻雀サロン
23 (祝)	24 9:00～11:30 卓球サロン 13:30～15:00 脳トレピアノ	25 9:00～16:00 太鼓サロン	26 9:00～11:30 健康麻雀サロン 13:30～15:00 習字サロン 14:00～16:00 すっきり・しゃっきり	27 9:30～10:30 体ゆるゆるサロン 10:00～15:00 香りの湯	28 10:00～11:30 脳トレサロン 13:30～16:00 卓球サロン	 

*香りの湯…毎月第4金曜日は至福のお風呂が楽しめます
*すっきり・しゃっきり健康教室…立って行う体操(75歳以上)午後2時～午後2時50分、(60歳～74歳)午後3時10分～午後4時

令和7年度作野福祉センターサロン紹介

予約不要！

参加対象者：市内在住の60歳以上の方、18歳以上の障がいのある方、地域福祉活動に関心のある方

NEW イスヨガサロン	ポッチャサロン	レディース麻雀サロン
毎月第2水曜日 13:30～14:30 イスに座って行うヨガ！心身をすっきりさせよう！ (持)バスタオル、運動に適した服	毎月第1・3水曜日 10:00～11:30 ポッチャとは、ボールを的に投げ合うスポーツです。みんなでパラスポーツを楽しみましょう！	毎週日曜日 13:30～16:00 女性限定！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう
卓球サロン	体ゆるゆるサロン	健康麻雀サロン
毎週火・日曜日 9:00～11:30 毎週土曜日 13:30～16:00 ※混雑緩和のため週2回まで参加可能 技術を競つではなく、仲間と一緒に気持ちよく楽しもう (持)運動靴、運動に適した服	毎月第2・4金曜日 9:30～10:30 椅子に座って力を抜き、ゆったりリラックスして無理なく体操をしよう	毎週木曜日 9:00～11:30 男女混合！「賭けない」「飲まない」「吸わない」で行うスポーツゲーム感覚の麻雀をしよう
習字サロン	折り紙サロン	脳トレサロン
毎月第2・4木曜日 13:30～15:00 集中力を向上し、「書」を楽しもう (持)習字道具一式(貸出可)	毎月第1・3土曜日 10:00～11:30 指先を使って脳を活性化しよう (材料費)1回50円	毎月第4土曜日 10:00～11:30 脳を活性化して認知症予防をしよう
脳トレピアノサロン	ボールでエクササイズサロン	太鼓サロン
毎月第2・4火曜日 13:30～15:00 ピアノを弾きながら脳のトレーニングをしよう (持)キーボード(レンタルの場合1回300円)	毎月第1・3水曜日 13:30～15:00 足腰の強化！血流UP！おなかの引き締めに！ (持)バスタオル、運動に適した服、バランスボール(バランスボールは貸出可)	毎週水曜日 9:00～16:00 太鼓の達人を使ったリズムゲームで活力増進



お問合せ先：作野福祉センター ☎ 72-7570