



安城西中学校
大橋
礼夏さん

第2回

のんびりウォーキング

in 三河安城

開催日：令和7年10月29日(水)

午前9時30分～午前11時30分（受付9時～）

※雨天時は、愛昇殿で歩容解析、歩き方・コグニサイズ指導などを行います。

集合場所：愛昇殿 LEXT-杜-安城

（三河安城南町 1-1-16）※車でお越しの方は愛昇殿立体駐車場（4階以上）に停めてください。

コース：三河安城駅周辺 約4km（愛昇殿発着）

対象：どなたでも

持ち物：帽子、タオル、飲み物

参加費：無料

参加者
募集中

- ☆のんびりウォーキングの楽しみ方☆
- ・車では気付かない地域の魅力の再発見
 - ・ウォーキングで健康維持、体力増進
 - ・ウォーキングをしながらの交流



【申し込み・問い合わせ】

西部福祉センター TEL：72-6616（担当 榊原・齋藤）

西部福祉センター窓口（安城市福釜町西天12）及び電話にて受付



～長寿のお祝い～



榎前町敬老会



「竹友会」の演奏に合わせた
町内最高齢（99歳）の方による民謡

福釜町長寿を祝う会



「西中学校生の郷土芸能研究会」
による三河万歳

高棚町敬老会



「薔薇ばら一座」によるお笑い寸劇

二本木連合敬老会



参加者みんなで笑いヨガ（講師：前田先生）

敬老の日に合わせて、各町内で高齢者の皆さまを敬い、感謝の気持ちを伝えるための敬老会が開催されました。地域の皆さんが一丸となって準備を進めてきた、心のこもった催しが行われ、たくさんの笑顔があふれていました。地域の特色を活かしたアトラクションやボランティアによる出し物なども披露され、楽しく心温まる時間となりました。

箕輪町敬老会



敬老会参加者による記念

各会場では、「久しぶりだね」や「もうこんな年齢になったんだね」といった会話があちこちから聞こえ、参加者同士のふれあいの場にもなりました。こうした取り組みは、高齢者の皆さまに日頃の感謝を伝えるだけでなく、地域のつながりを再確認する貴重な機会となっています。

取り組み紹介

～高棚町福祉委員会～



グループワークでの情報共有

毎月1回「福祉委員会」を開き、地域での活動や見守りについて話し合っています。また、2か月に1回はグループワークも行い、避難行動要支援者（災害時に一人では避難が難しい方）を地域で支えるための取り組みも進めています。とくに、一人暮らしの方や、近くに家族がいない方は、支援が必要なが多いため、近くの住民の方々にも協力をお願いしながら、少しずつ支援の輪を広げています。地域で声をかけ合い、いざという時に安心して避難できるよう、地域ぐるみで支え合いの体制づくりを進めています。

毎年、80歳以上の方のご自宅を訪問し、敬老お祝い品をお渡ししています。この訪問は、民生委員や協議員、ブロック長の皆さまが一体となっており、安否確認も兼ねた大切な機会となっています。お祝い品をお渡しする際には、「おめでとうございます」の言葉に加えて、「お身体の調子はいかがですか？」といった健康や生活状況についてのお声かけを行い、コミュニケーションを深めています。こうした対話を通じて、地域とのつながりをより一層強めることを目的としています。



敬老祝い品配布訪問



～箕輪福祉委員会～

毎年、地域住民の関係づくりの推進のため、福祉委員会と環境保全会が合同で空き缶・ゴミ拾いを実施しています。今年度は、約40名の方が参加し、町内の道路沿いや公園などを回り、タバコの吸い殻や空き缶の他、ヘルメットなどの粗大ゴミも拾うことができました。地域の美化とともに、声を掛け合いながら作業をすることで、住民同士が交流する機会にもなっています。



地域福祉の推進を目的として、年に2回「福祉計画策定会議」を開催しています。この会議では、「向こう三軒両隣」の助け合いを目指し、住民同士が支え合える地域づくりに向けた取り組みを進めています。特に、災害時に支援が必要な方々を地域全体で支援できる体制の整備が重要であるとの認識のもと、「見守りの輪」を広げていくことの必要性が確認されました。日頃からの近所づきあいを深めることで、地域全体の支え合いへとつなげていくことを考えています。



令和7年11月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
11月の二十四節気 立冬 (11月7日) この日から冬の季節。秋分と冬至のちょうど中間にある。 小雪 (11月22日) 冬に入ったがまだ雪が少ない。						1日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
2日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	3日 休館日	4日 9:00～17:00 脳トレサロン	5日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	6日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	7日 立冬 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整える ヨガサロン	8日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
9日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	10日 休館日	11日 9:30～11:30 おしゃれな小物 づくり	12日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	13日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	14日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ズンパでダンス	15日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
16日 9:00～12:00 健康麻雀サロン	17日 休館日	18日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～15:00 歌って踊って 脳トレ講座	19日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:40～14:30 人生百年	20日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン	21日 西部地域まつり 準備	22日 小雪 西部地域 まつり 
23日 西部地域 まつり 30日 9:00～12:00 健康麻雀 サロン	24日 休館日	25日 13:30～15:00 気軽にヨガ講座	26日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	27日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	28日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ズンパでダンス	29日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン