



安城西中学校美術部
立野 琴子さん

季節を感じるのんびりウォーキング

開催日 令和7年**6月7日(土)**

受付 **9:00~**

対象 **どなたでも**

(小学生以下は保護者の同伴が必要です)

開始 **9:30~**

参加費 **無料**

集合 **西部福祉センター** 定員 **30名**

申込み 西部福祉センター（0566 - 72 - 6616）の窓口・電話にて受付
定員（30名）に達し次第受付終了になります。

コース **安城市健康の道「福釜コース」**

4kmの道を途中休憩を挟んでコグニサイズの要素を交えながら、1時間程かけてゆっくりと歩きます。

参加賞 **ジュースやお菓子など**

☆のんびりウォーキングの楽しみ方☆

- 車では気付かない地域の魅力の再発見
- 自然や風景を見て心をリフレッシュ
- ウォーキングで健康維持、体力増進！
- コグニサイズで認知症予防

南部：①福釜コース



協力：地域包括支援センターあんのん館、
特別養護老人ホームあんのん館・福釜
特別養護老人ホームひまわり・安城
小規模多機能ホームひまわり・福釜

問い合わせ：西部福祉センター
住所：安城市福釜町西天 12 番地 TEL：0566-72-6616
Mail: seibu-syakyo@syakyo.city.anjo.aichi.jp 担当：榊原、齋藤

まだまだ元気な99歳！！

岡田 武敏さん(榎前町)



岡田武敏さん

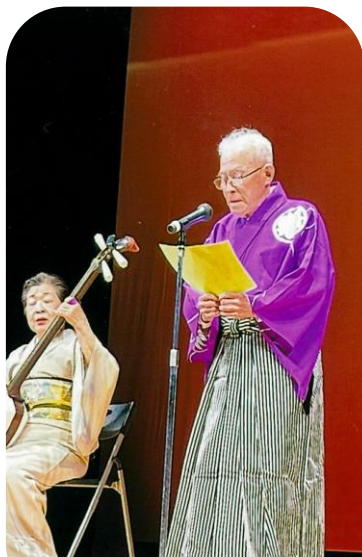
榎前町のサロン「健康体操教室・お茶」に参加されている岡田武敏さんは、体操の時はいつも最前列に座り講師の先生の声に合わせて、軽快に体を動かして体操しています。岡田さんはサロンが始まった15年ほど前から健康維持のため継続して参加されており、体操終了後のお茶の時間では、コーヒーやお菓子を食べながら、参加者同士でおしゃべりを楽しんでいます。



サロンで他の参加者さんと交流



毎朝のグラウンドゴルフ



市民会館で民謡を披露

岡田さんはサロンの他にも、ゲートボール、グラウンドゴルフ、俳句、民謡など、様々な活動をされています。中でもグラウンドゴルフが好きで、平日は毎朝、地域の榎前グラウンドで一回りも、二回りも年下の人たちと競い合っています。

民謡は、もともと趣味にしていたカラオケの音楽が聞こえづらくなり辞めたことがきっかけで、**新たな挑戦として97歳の時に始められました。**今年の3月には市民会館で「ダンチョネ節」を歌い、大勢の人の前で練習の成果を披露していました。



地域の人からお祝いされる岡田さん(中央)

岡田さんが99歳の誕生日を迎えられた3月には、サロンの中で誕生日のお祝いを受けていました。サロンに参加した人からは「99歳とは思えない。岡田さんの元気な姿から私も元気をもらっています」といった声が聞かれました。岡田さんは「**元気に過ごすためには動くことが一番**」と日々の習慣の大切さをお話されていました。

～岡田さんのように元気に過ごすためには～

安城市内における99歳以上の人数は、わずか115人(令和7年4月1日時点)です。男性では21人のみで、市全域を見ても元気に過ごす岡田さんの凄さが分かります。岡田さんのようにいつまでも元気に過ごすためには、「キョウイク」と「キョウヨウ」が大切、と言われています。「今日行くところがあること」や「今日用事があること」のように、社会参加が大切だと考えられています。皆さんも地域の活動に関心を持って、ぜひご参加ください。



令和7年6月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
1 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	2 日 休館日	3 日 9:00～17:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書	4 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	5 日 芒種 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	7 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
8 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	9 日 休館日	10 日	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 脳 ing エクササイズ	12 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	13 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	14 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
15 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	16 日 休館日	17 日 9:00～17:00 脳トレサロン 10:00～11:30 文字を楽しむ 己書 13:30～15:00 歌って踊って 脳トレ講座	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	19 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	20 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	21 日 夏至 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
22 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	23 日 休館日	24 日 13:30～15:00 気軽にヨガ講座	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:45 脳 ing エクササイズ	26 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	27 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 	28 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
29 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	30 日 休館日	6月の二十四節気 芒種（6月5日）：稲や麦など芒(のぎ)のある作物の種を播く時節。 夏至（6月21日）：日の出から日の入りまでの時間がもっとも長い日が夏至。春分や秋分の日の間になる日。				

西部児童センターだより

令和7年
6月号

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階
TEL (0566) 72-6616

開所時間 9:00~17:00
(受付終了時間16:45)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						1
2 閉所日	3 おはなし会	4 にこにこタイム	5 にこにこタイム	6 にこにこタイム	7	8
9 閉所日	10 にこにこタイム	11 にこにこタイム	12 足形スタンプ	13 にこにこタイム	14	15
16 閉所日	17 親子ピクス	18 にこにこタイム	19 にこにこタイム	20 にこにこタイム	21	22
23 閉所日	24 にこにこタイム	25 にこにこタイム	26 読み聞かせ講座	27 にこにこスペシャル	28	29
30 閉所日						

～おはなし会～(遊戯室)

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせを
楽しみましょう。

日 時：6月3日(火) 11:00~11:20
対 象：乳幼児親子
申 込：当日 9:00~児童センターにて

～足形スタンプ～(遊戯室)

足形スタンプで、こどもの成長を記録しましょう！

日 時：6月12日(木) 9:30~11:00
対 象：乳幼児親子
申 込：当日 9:00~児童センターにて
持ち物：ウェットティッシュ・ごみ袋
(汚れたものは持ち帰りをお願いします。)
※足形の方法については、児童センター職員が当日
説明します。

～親子ピクス～(福祉センター2階 集会室)

親子で体を動かして、楽しく遊びましょう！

日 時：6月17日(火) 10:30~11:15
対 象：市内在住の乳幼児親子 20組
申 込：6月3日(火)
9:30~児童センターにて
(電話申込不可)
9:30の時点で定員を超えた場合は抽選
講 師：加藤 裕美先生
持ち物：動きやすい服装、水分補給できるもの

～絵本の読み聞かせ講座～(遊戯室)

- ・絵本の選び方と読み聞かせの大切さについてのお話
- ・絵本の読み聞かせ、わらべ歌や手遊び

日 時：6月26日(木) 10:30~11:15
対 象：市内在住の乳幼児親子 10組
申 込：6月3日(火)
9:30~児童センターにて
(電話申込不可)
9:30の時点で定員を超えた場合は抽選
講 師：図書館情報館司書

～にこにこスペシャル～(遊戯室)

「パオパオバルーンで遊びましょう！」

日 時：6月27日(金) 11:00~11:30
対 象：乳幼児親子 12組
申 込：6月3日(火)
9:30~児童センターにて
(電話申込不可)
9:30の時点で定員を超えた場合は抽選

～にこにこタイム～(遊戯室)

体操、手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなど
を親子で楽しみましょう。カードにスタンプをため
て、ゴールを目指しましょう。

日 時：火曜日~金曜日
(行事日は除く)
11:00~11:15

対 象：乳幼児親子
申 込：当日 9:00~児童センターにて

- ・児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。
- ・小学生以上だけで利用する場合は、町名と保護者の電話番号を記入できるようにしてきてください。

～つくってあそぼう！～(工作コーナー)

「たこさんキャッチャーでおさかなつり」

日 時：毎日(閉所日を除く)
9:00~16:45
対 象：幼児親子~18歳未満の児童
※材料がなくなり次第終了します。

※廃材を使った工作も楽しめます。
くふうしてすてきな作品を
作ってみましょう！



7月行事のお知らせ

～園長先生のおはなし～(遊戯室)

入園前の基本的習慣や園生活の1日の流れや様子などのお話です。

日 時：7月8日(火) 10:30~11:15
対 象：市内在住の乳幼児親子 10組
申 込：6月17日(火) 9:30~児童センターにて
(電話申込不可) 9:30の時点で定員を超えた場合は抽選