



題字：安城西中学校 美術部 石川 梨々子さん

【高棚町】健康に関する講話：中北薬品株式会社協力



後出しジャンケンは、意外と難しいんだね。勝つよりも負ける方が頭を使うな〜



ハートン

高棚町の和新館で行われている新池サロンでは7月19日（水）に、中北薬品株式会社の管理栄養士の松原さんに来ていただき、「健康長寿の食事のポイント・食べ物クイズ」と題した健康講話と、頭の体操を行っていただきました。健康講話では、体を健康に保つための方法として「手ばかり栄養法」についてご紹介していただきました。手ばかり栄養法とは、1日に必要な食事の目安量を手のひらで知ることができる、というものです。参加された方たちは実際に手のひらを開いて、自分の食事の適量を確認していました。頭の体操では、後出しジャンケンや、体を動かしながら特定の数字で手をたたくゲームなどを行っていただきました。参加者からは、「教わった事を意識して食事をとっていきたい」や「頭と体を使った運動は難しいけど楽しかった」などの声が聞かれました。

【榎前町】せせらぎサロン～水遊び～



7月11日(火)に榎前町で「せせらぎサロン」が行われました。このサロンは高齢者とこども園の園児が交流できる場になっています。今回は榎前町を流れるせせらぎ水路に笹舟を流す「笹舟流し」が行われました。高齢のサロン参加者が笹舟を作り、園児一人ひとりに手渡ししました。受け取った園児から「ありがとう」と言葉をかけられると高齢者の笑顔が見られました。



園児が入る水路は、あらかじめ地域の人たちによってスコップや束子で清掃され、園児は透き通った綺麗な水に裸足で入り、水遊びを楽しみました。自分の流した笹舟が沈まずに端から端まで流れ切ると、近くの友達と一緒に喜ぶ様子が見られました。当日はとても天気が良く、暑い日差しの中でしたが、冷たい水に足を入れたり、木陰に入ったりして、気持ち良く夏を感じていました。

【西部福祉センター】朝顔が咲いたはなし



館長の一言



6月に箕輪の老人クラブの方から、朝顔の苗を48本いただきました。西部福祉センターの駐車場の東側のネットによく絡みついて花を咲かせています。(その横では、以前いただいたひまわりも堂々と咲いています。)

私は、朝顔は朝になれば自然に咲くものだと思っていました。ところが、朝顔の咲く時間は日没して8時間から10時間程度経過することで咲くようです。日が長く日没が午後7時なら、翌日の午前3時から5時に咲き、日没が5時ならさらに2時間早く咲くことになります。

「牧野富太郎になったような気分で語ってしまいました」

とにかく、らんまん朝顔を毎日見ることができるのは、うれしいことです。西部福祉センターにお越しの際は、ぜひ、見てやってください。

朝顔の花言葉の一つは、絡みつくことから「結束」というのだそうです。私にも朝顔のような絡みつく力があれば、補装具はいらなかったのに、と思う今日この頃です。



令和5年9月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
					1日 10:00~11:00 リリリ体操サロン	2日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
3日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	4日 休館日	5日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:30 自由に描く己書	6日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	7日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	8日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	9日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
10日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	11日 休館日	12日	13日 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30 心とからだを整える ヨガサロン	14日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	15日 10:00~11:00 リリリ体操サロン	16日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~15:00 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
17日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	18日 敬老の日 開館日	19日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:30 自由に描く己書 13:30~15:30 動いて・食べて 人生百年！	20日 10:00~12:00 脳トレサロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	21日 10:00~12:00 脳トレサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	22日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~11:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	23日 10:00~12:00 脳トレサロン 10:00~12:00 うたごえサロン 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
24日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	25日 休館日	26日	27日 13:30~15:00 いーすぽ一つサロン	28日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	29日	30日 13:30~15:30 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン

敬老の日感謝 Day
 (紅白歌合戦を開催します。応援に来てね。)

西部児童センターだより

令和5年度
9月号

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階 開館時間 9:00~17:00
Tel (0566) 72-6616

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 ①申込開始 にこにこタイム	2 ②申込開始	3
4	5 ③申込開始	6 ④申込開始	7	8	9	10
休館日	おはなし会	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム		
11	12	13	14	15	16	17
休館日	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム		
18 敬老の日 開館	19	20	21	22	23	24
	①親子ピクス	にこにこタイム	②にこにこスペシャル	にこにこタイム	にこにこタイム	
25	26	27	28	29	30	
休館日	足形スタンプ	にこにこタイム	にこにこタイム	③絵本の読み聞かせ 講座	④えいごであそぼう	

～おはなし会～（遊戯室）

「おはなしの森」さんによる絵本の読み聞かせを楽しもう。
日時：9月5日（火） 11:00～11:20
対象：乳幼児親子 10組
申込：当日 9:30～児童センターにて
（先着順・電話申込不可）
※10:50～11:25遊戯室の通常利用ができません。

～親子ピクス～（2階 集会室）・・・①

親子で体を動かして、楽しく遊ぼう！
日時：9月19日（火） 10:30～11:15
対象：市内在住の乳幼児親子 20組
申込：9月1日（金） 9:30～児童センターにて
（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
講師：加藤 裕美先生
持ち物：動きやすい服装、水分補給できるもの

～にこにこスペシャル「音楽であそぼう！」～ （遊戯室）・・・②

打楽器を使って親子で楽しく遊ぼう！
日時：9月21日（木） 11:00～11:30
対象：乳幼児親子 10組
申込：9月2日（土） 9:30～児童センターにて
（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
※10:50～11:45遊戯室の通常利用ができません。

～にこにこタイム～（遊戯室）

体操、手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しもう。カードにスタンプをためて、ゴールを目指そう。
日時：火曜日～金曜日
（5日（火）・18日（祝）・19日（火）・21（木）
26日（火）・29日（金）は除く）
11:00～11:15
対象：乳幼児親子 10組
申込：当日 9:00～児童センターにて
（先着順・電話申込不可）
※10:50～11:30遊戯室の通常利用ができません。

～絵本の読み聞かせ講座～（遊戯室）・・・③

日時：9月29日（金） 10:30～11:30
対象：乳幼児親子 10組
申込：9月5日（火） 9:30～児童センターにて
（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
※申込時に講師への質問事項を記入して頂きます。
申込を希望される方は質問事項を考えて来てく
ださい。
内容：図書情報館の司書による「絵本の選び方」「読み聞かせ
の大切さ」についての講話と、絵本の読み聞かせ、わら
べ歌や手遊びなど親子で楽しみましょう。

～足形スタンプ～（遊戯室）

日時：9月26日（火） 9:30～11:00
対象：乳幼児親子
申込：当日 9:30～児童センターにて（電話申込不可）
持ち物：ウェットティッシュ
濡れタオル（インクで汚れても良いもの）
ごみ袋（汚れたものは持ち帰りをお願いします。）
※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。
※9:20～11:10遊戯室の通常利用ができません。

～えいごであそぼう～（遊戯室）・・・④

英語で歌ったり、ゲームをしたりして遊ぼう。
日時：9月30日（土） 11:00～11:30
対象：市内在住の3歳以上の子どもと大人、小学生 10組
申込：9月6日（水） 9:30～児童センターにて
（電話申込不可）
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選
講師：バルデス先生
※10:45～11:40遊戯室の通常利用ができません。

～今月の工作～制作コーナー

「ハンバーがっきセット」
日時：毎日（休館日を除く）
9:00～16:50
対象：幼児親子～18歳未満の児童
※材料がなくなり次第終了します。



※児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。