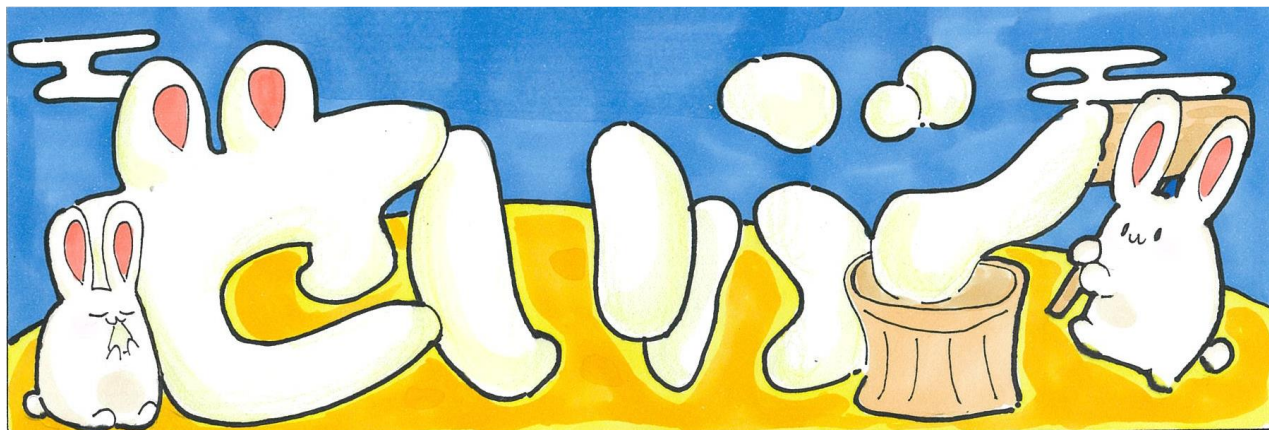




安城西中学校美術部
大橋 礼夏さん



2代目麻雀王が誕生しました！



西部福祉センターでは、7月10日（木）に、第2回「めざせ麻雀王！～西部福祉センター健康麻雀大会～」を開催し、見事、杉浦ひさ子さんが2代目麻雀王となりました。

健康麻雀サロンに参加されている方々の日ごろの腕試し運試しです。白熱した対戦が繰り広げられました。

2代目麻雀王の杉浦さん、おめでとうございます。今後は、2代目麻雀王として、威風堂々と麻雀サロンに参加することを期待しています。また、当日の順位に納得できなかった方、納豆喰って納得（ナットクー）してくださいね。では、みなさまの来年の大会での活躍を祈念しております。～西部福祉センター館長より～



熱戦の様子

麻雀王、おめでとうございます！！



表彰式

～麻雀王の杉浦ひさ子さんへのインタビュー～

Q. 健康麻雀を始めてどれぐらいになりますか？

⇒10年ぐらいです。

Q. 本日の勝因は？？

⇒強い人ばかりでしたが、運が良かったです。

Q. 健康麻雀の良さを教えて下さい。

⇒お金をかけない。男女混合で和気あいあいにやれる。

～協力者の加藤博久氏より～

今大会は、28人中女性が13人と約半数でした。結果は女性が優勝し、ベスト10にも6人入り、女性の活躍が目立ちました。なお、珍事件が起きました。ある卓で三元牌無しで2回戦とも行われ8人が誰も気が付かず、終了した時に判明しました。こんなこともあるんですね。私は初めて遭遇しました。



特別賞の納豆贈呈

～特別賞(10位)の鈴木修子さんへのインタビュー～

Q. 開催日は、7月10日、納豆の日です。ちなみに特別賞（納豆9パック）を受賞したお気持ちは？？

⇒嬉しいです。体にとてもいいので大好きです。

～ 地域活動の紹介 ～

福釜町



大会の様子

6月15日(日)に、福釜町では第20回地域安全パトロール決起大会及び第39回福釜町民交通安全大会が実施されました。

大会では、安城市市民安全課の職員や福釜駐在所所長からの講話もあり、防犯や交通安全、110番通報に対する意識を高める機会となりました。

福釜町では、月1回の防犯パトロールや小学生の登下校時における「見守り・声かけ・付き添い」、青色パトロール活動が行われています。

これらは、ボランティアの皆さまによる協力が支えとなり、福釜町が安心・安全な町を目指して、長年に渡り取り組まれている地域見守り活動です。



閉会後の交通安全立哨

榎前町

榎前町自主防災会は、7月6日に安城市役所や消防団、安城消防署と協働で、水防訓練・大雨行動訓練を実施しました。当日は、アプリを活用した情報伝達訓練や町内の危険個所の確認、土のう作成訓練などを実施しました。



ドローンで撮影した被害状況がアプリで共有できることを学びました。



危険個所の確認では、昨年度に「みずから守るプログラム」として作成した、榎前町水害手作りハザードマップを活用しながら、実際にまちを歩き、過去の被害を振り返りました。



安城市役所土木課による水害に関する講習では、安全な避難行動をとるための備えを学びました。



土のう作成訓練では、入れる土の量や縛り方のポイントを教わりながら交代で作成していききました。上手く縛るのにも、コツが入りました。

救急法講座を開催しました

西部福祉センターで、大切な命を守るためのいざという時の備えとして、6月27日(金)に救急法講座を開催し、27名(利用者20名、職員7名)の参加がありました。講師は、福釜町にある消防署西出張所の丸山消防隊員をお招きしました。参加者は、心肺蘇生法とAEDの取り扱い方について講義を受けた後、実際に一連の流れを体験しました。

またその後、入浴中の事故や熱中症と思われる場合の対応についても丁寧にご講義いただき、救急対応について学ぶ機会となりました。



講師の丸山消防隊員



12月頃に第2回目を予定しております。詳細が決まりましたら、ご案内します。AEDを使用した救命の手順を学ぶため、ぜひ、ご参加ください♪

AEDは、音声でやり方を教えてくれるので、メッセージに合わせて操作をすれば大丈夫だね。



みんなで実践

手のひらを重ね、ペースは、童謡「もしもカメよ」のリズムに合わせてが丁度いいです。



心臓マッサージのポイント説明

まずは、呼びかけて意識と呼吸を確認しましょう。呼吸はお腹の様子を見ても確認できます。



＜参加者の声＞

- ・いざという時の備えとして、勉強になると思って参加しました。
- ・AEDを触ったことがなかったが、使い方を丁寧に教えてくれたので分かりやすくよかった。
- ・1人では大変なので、助けを呼んで、意識がない人を発見した時はまずは救急車を呼びたい。
- ・まずは、意識がなければすぐ110番して、その後指示を受けながら心臓マッサージをするということがよく分かった。



令和7年9月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 日 休館日	2 日 9:00～17:00 脳トレサロン	3 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	4 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	5 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
7 日 白露 9:00～正午 健康麻雀 サロン	8 日 休館日	9 日	10 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	12 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	13 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
14 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	15 日 敬老の日 開館日	16 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～15:00 歌って踊って 脳トレ講座	17 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30～14:40 人生百年	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	19 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	20 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
21 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	22 日 休館日	23 日 秋分 13:30～15:00 気軽にヨガ講座	24 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	26 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	27 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
28 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	29 日 休館日	30 日 13:30～15:00 気軽にヨガ講座	9月の二十四節気 白露 (9月7日)：白露「しらつゆ」のこと。露がこごり白く見えるという意。草木に朝露が宿りはじめる頃。 秋分 (9月23日)：お彼岸の中日。太陽が黄経 180 度の秋分点を通過する日。昼夜がほぼ等しくなる。			