



安城西中学校
美術部員の作品

☆今年度2回目！のんびりウォーキングを開催しました！

10月29日（水）、西部地区社会福祉協議会の主催による事業「のんびりウォーキング」を開催しました。

この事業は、歩くことを通して健康の維持や増進を図るとともに、参加者同士の交流を深めることを目的としており、今回が今年度2回目の開催になります。



出発前に集合写真

今回は、会場として三河安城にある愛昇殿の1階ホールをお借りし、出発前に軽く準備運動を行ったあと、三河安城駅周辺を中心に歩きました。

約3.5キロと4.5キロの2つのコースを用意し、参加者の皆さんには自分の体調やペースに合わせて好きなコースを選んで歩いていただきました。



三河安城駅の前を歩きました

天候にも恵まれ、秋らしい爽やかな風を感じながらのウォーキングとなりました。

参加された方からは「みんなと歩きながら話ができ楽しかった」「いつも車で通る道だったけど、歩いてみると新しい発見があった」などの声が聞かれ、ウォーキングを通して、地域の方同士が自然と会話を交わし、つながりを感じられる良い機会になりました。

大変ご好評をいただいているため、次年度も開催する予定です。またこのおたよりなどを通してお知らせしますので、ぜひご参加ください。



日陰でちょっと休憩

☆ふれあい大会 ～榎前町～



グラウンドゴルフ体験



宝釣り



木下さんご一家

10月12日(日)に榎前町のひまわりグラウンドで、町内会主催の「ふれあい大会」が開催されました。この行事は園児の部、小学生の部、中学生の部、大人の部に分かれて、宝釣りや靴飛ばし、グラウンドゴルフなどで競い合いながら交流ができる行事になっています。

家族で参加されていたご一家は「同じ世代の人もたくさんおり、家族で参加しやすい行事になっている。地域で子ども達も楽しめる行事をやってくれて嬉しい」とお話していました。

☆体育祭～福釜町～



かけっこ



フラフープくぐり

10月19日(日)に西部小学校のグラウンドで、福釜町の体育祭が行われました。福釜町の1番組から10番組までが組ごとにチームになり、徒競走や、サンダル飛ばし、ボール運びリレーなどで点数を競い合いました。組ごとの対抗戦ということもあり、近所の人が出場する種目には、グラウンドの周りにある応援席から、大きな声上がり、競技だけではなく応援にも熱が入る催しになっていました。

☆二本木町内会スポーツ広場～二本木連合～



トンパ(瞬間移動ゲーム)の様子



盆踊り

10月19日(日)に二本木小学校のグラウンドで、「二本木町内会スポーツ広場」が開催されました。二本木保育園、美園保育園の遊戯から始まり、毎年恒例のパン食い競争も行われました。また、モルックやトンパなどのニュースポーツも行われ、参加者にとって貴重な体験の場になりました。大会の締めくくりには二本木地区で親しまれているフォークダンスや盆踊りが行われ、大人と子どもが一緒に大きな輪になって笑顔で踊る姿が見られました。

☆第45回 高棚町文化祭

10月25日（土）から26日（日）にかけて、高棚町で文化祭が開催されました。その中で、高棚町の偉人である石川喜平氏を紹介する「石川喜平郷土展」が行われました。

石川喜平さんは高棚町の出身で、明治用水の測量に深く関わった人物です。測量200年の節目である今年度、喜平さんの銅像が建立されるなど、地元の偉人について改めて学ぶ機会を設けています。

展示を訪れた人からは、「喜平さんについて改めて知る良い機会になった」といった声が聞かれました。



用水路の地図をみんなで見ている様子

☆民生委員・児童委員の改選が行われます

民生委員・児童委員は、地域の方からの相談に応じ、必要な支援を行う非常勤の地方公務員です。任期は3年で、今年は3年に一度の一斉改選の年にあたります。西部地区では、11名の民生委員・児童委員が退任されます。これまで地域の方たちを支えてこられた民生委員・児童委員の方々には心からの感謝をお伝えします。



退任される民生委員・児童委員の皆様



ハートン

民生委員・児童委員さんは私たちのために頑張ってくれているんだね。

ひとりでなやんでいませんか？

「心配ごと相談所」のご案内

相談無料

どこに相談したらよいかわからない悩みや、日々の生活の中で感じる不安についてお気軽にご相談下さい。相談内容は秘密厳守いたします。

また、相談内容によっては、ご本人の同意を得たうえで、より適切な専門機関やサービスをご紹介します。

【相談日】

◆毎週火曜日～土曜日

午後1時30分から午後4時まで

※ 閉館日（毎週月曜日）、祝日、年末年始、お盆期間（8/13～8/15）を除く

【場所】

◆総合福祉センター（安城市赤松町大北78-1）

【相談方法】

◆面談・電話 予約不要。面談だけでなく、お電話でも可能です。

【相談連絡先】

0566-77-7889

（まず、事務局につながった後に、相談員におつなぎします。）

問い合わせ：安城市社会福祉協議会 地域福祉係 TEL 77-7889



令和7年12月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
	1 日 休館日	2 日 9:00～17:00 脳トレサロン 14:00～16:00 アロマで癒され ハンドケア	3 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	4 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	5 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	6 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
7 日 大雪 9:00～正午 健康麻雀 サロン	8 日 休館日	9 日 9:30～11:30 おしゃれな小物 づくり 13:30～15:00 心ときめく歌声 講座	10 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	11 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	12 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ズンパでダンシング	13 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
14 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	15 日 休館日	16 日 9:00～17:00 脳トレサロン	17 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	18 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	19 日 9:00～17:00 脳トレサロン 13:30～14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	20 日 9:00～17:00 脳トレサロン 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～11:30 N-café 13:30～16:30 健康麻雀サロン
21 日 9:00～正午 健康麻雀 サロン	22 日 冬至 休館日	23 日 13:30～15:00 心ときめく歌声 講座	24 日 9:00～17:00 囲碁サロン 9:30～10:20 10:50～11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	25 日 9:00～17:00 囲碁サロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン	26 日 11:00～12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン 13:30～14:30 ズンパでダンシング	27 日 9:00～17:00 囲碁サロン 10:00～正午 うたごえサロン 13:30～16:30 健康麻雀サロン
28 日 休館日	29 日 休館日	30 日 休館日	<div>12月の二十四節気 大雪（12月7日）：平野にも降雪のある頃。 冬至（12月22日）：夏至とは反対に一年で最も昼が短い。</div>			