



安城西中学校美術部
石川 侑燈さん

初代「めいじん」は誰の手に？

西部福祉センター囲碁大会「めいじんせん」が開催されました！

6月21日（土）に西部福祉センターで囲碁の大会「めいじんせん」が開催されました。当日は13名の参加者によるトーナメント形式での対局が行われました。対局は午後1時から開始され、どの対局も白熱した戦いとなり、全体として約4時間の熱戦の末、東端町にお住まいの大橋和夫さんが初代「めいじん」となりました。



対局の様子



「めいじん」の大橋和夫さん

【優勝者大橋さんのインタビュー】

Q.優勝した感想を教えてください。

奇跡的だった。勝てて良かった。西部福祉センターで囲碁を始めたのは今年の2月からだが、みんな暖かく迎えてくれて嬉しい。

Q.大橋さんにとって囲碁とは何ですか？

囲碁は楽しみであり、生きがいであり、人との交流のきっかけになっている。今回大会を開催してくれて、本当に感謝している。大会は張り合いがあるし目標にもなる。

大会を企画した西部福祉センターの職員は今回の企画について「西部福祉センターでは日常的に囲碁のサロンが行われています。大会を開催することで、普段の対局にもより一層熱が入り、参加されている方の目標ができると思いました。」と、生きがいや、やりがいを作ることの重要性について語り、西部福祉センターの恒例行事として今後も開催していく意欲を見せていました。

のんびりウォーキングを開催しました！

令和7年 6月7日(土)

6月7日(土)に西部地区社会福祉協議会の主催事業「のんびりウォーキング」には25名の参加があり、安城市健康の道福釜コースの全長約4kmの道を、^{そうおう}挿秧(田に植えたばかりの苗)や麦畑を見ながら、歩きました。



ウォーキング前にダスキンヘルスレント碧海ステーションの高須さんに、歩行解析を実施していただきました。



準備運動として、特別養護老人ホームあんのん館・福釜の理学療法士鈴木さんからストレッチと、体に効果的な歩行方法について教えていただきました。



スタートの前に参加者全員で記念撮影



家族や友人と自分のペースで歩きました。



長田川の流れる音を聞きながら川沿いを歩きました。



麦秋を感じる風景が広がっていました。

のんびりウォーキングは日常的な運動習慣を身に着けることによる健康維持を目的に開催しています。今年度は10月ごろに2回目の開催を予定しております。また、地区社協だよりを通じてご案内しますので、ぜひご参加ください。

人と人が繋がる地域作り！

～カフェ五十石～(福釜町)



6月6日(金)福釜町の公民館、五十石会館でサロン活動「カフェ五十石」が新しく始まりました。サロンを運営するのは、福釜町に住む本田明美さん、清水恵子さん、清水みき子さん、深津美代子さん、杉浦みつ子さんの5人。5人は20年来の仲間で、月に一度、食事会を行っていました。その食事会の場で、「地域でも気軽に人が集まれる場があるといいよね」という声上がり、検討を重ねてきました。



サロンの開催について検討をする5人



のぼり旗



榎前町のサロン見学の様子



コーヒーとお菓子

オープン当日は天候にも恵まれ11名の参加がありました。

参加者の中で一番に会場に来ていた五十石会館の近くに住む神谷民子さん、開催を心待ちにしており、「この地域は気軽に集まれる場がなかったから、カフェを始めてくれて嬉しい」と笑顔でお話されていました。

運営者で代表の本田さんは「人が来てくれるか心配だったけどたくさん来てもらえて良かった。私たちもサロンを開催することはやりがいになる。できる限り頑張りたい」と活動への意欲をお話されていました。

活動を始めにあたって必要な物品は、安城市が実施しているサロン活動への補助金により賄いました。この補助金で、コーヒーマーカーや、活動を知らせるのぼり旗などを購入しました。

また、榎前町で実施しているサロンを見学しに行くなど、開催に向けた準備を進めてきました。



神谷民子さん



準備の様子



多くの人で大盛況

開催内容

時間：毎月第1、3金曜日 午前9時30分～11時30分

場所：福釜町十郎79-6・老人憩いの家 「五十石会館」

対象：地域にお住いの65歳以上の方

参加費：100円

詳しくは西部地区社協事務局 榊原、齋藤 72-6616まで



令和7年8月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
8月の二十四節気 立秋 (8月7日): 夏から秋への変わり目の時期で、秋の風を感じる頃。 処暑 (8月23日): 日中は暑い日も多いが暑さが和らぎ穀物が実り始める。虫の声も聞こえ風情を感じるころ。					1日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨガサロン	2日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
3日 9:00~正午 健康麻雀サロン 	4日 休館日	5日 9:00~17:00 脳トレサロン 10:00~11:30 文字を楽しむ 己書 14:00~16:00 アロマで癒され ハンドケア	6日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	7日 立秋 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	8日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	9日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
10日 9:00~正午 健康麻雀サロン	11日 休館日	12日	13日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	14日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	15日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	16日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
17日 9:00~正午 健康麻雀サロン	18日 休館日	19日 9:00~17:00 脳トレサロン 13:30~15:00 歌って踊って 脳トレ講座 	20日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	21日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	22日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	23日 処暑 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 10:00~11:30 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
24日 9:00~正午 健康麻雀サロン	25日 休館日	26日 13:30~15:00 気軽にヨガ講座	27日 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	28日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	29日 	30日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
31日 9:00~正午 健康麻雀サロン						