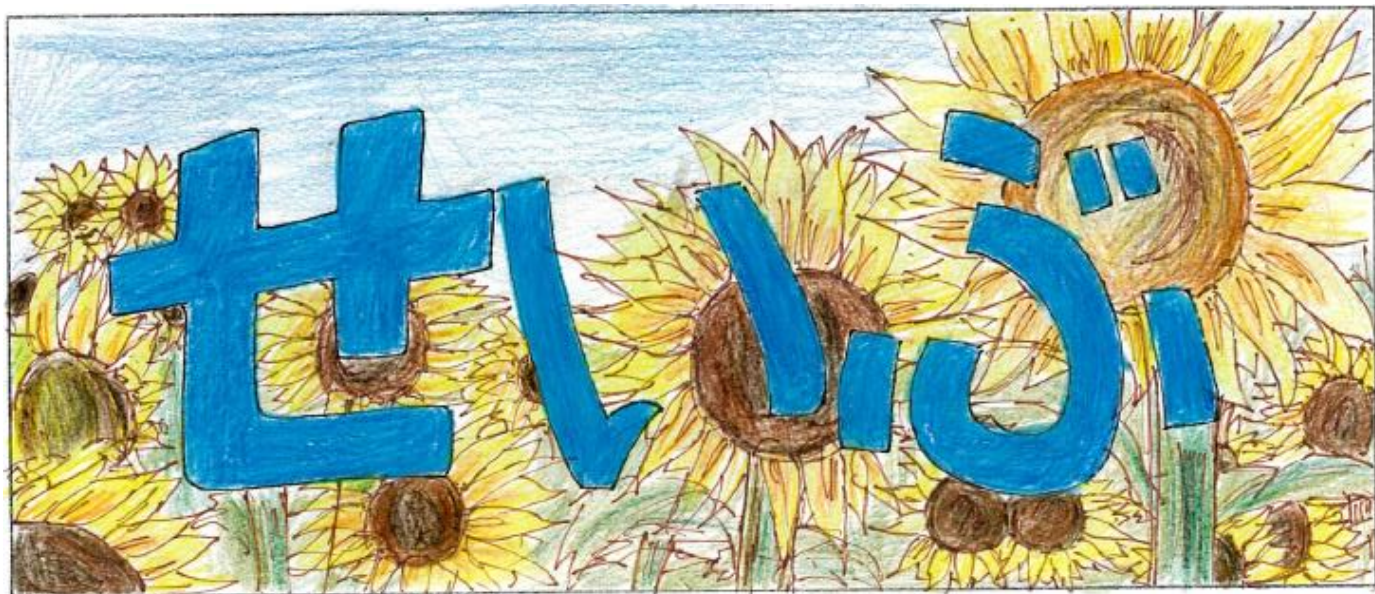




題字：安城西中学校 美術部 加藤 桜奈 さん

## 二本木連合ふれあいサロンが開催されました



割り箸を使ったゴム鉄砲づくり

6月4日（土）に、二本木地区コミュニティセンターでふれあいサロンが開催されました。当日は、町内会役員や民生委員、ボランティアの協力のもと、折り紙やビーズストラップ、ゴム鉄砲づくりやけん玉、こま回しなどの懐かしい遊びを体験できる場が設置されました。子どもから高齢者まで幅広い年代の方々が来場し、ものづくりと交流を楽しまれ、笑顔あふれるひと時となりました。

## 「のんびりウォーキング」を開催しました

6月2日（木）に外出や運動のきっかけづくりを目的に「のんびりウォーキング」を開催しました。三河安城駅前の愛昇殿レクストの杜安城からスタートし、駅周辺の約4.5kmを歩きました。当日は、西部地区の福祉事業所にも、準備体操や歩き方の指導、救護スタッフの派遣などに協力していただきました。晴天で暑い日でしたが、参加者全員が無事に歩き切ることができ、参加者からは、「楽しく歩けた」「歩きながらお話ができたりして楽しかった」など達成感を感じる声をいただきました。また、歩く姿を撮影して転倒リスクを測定する「歩行解析」も「自分の歩行状態を客観的に見ることができる」と好評でした。



歩行解析結果の説明を受ける参加者



ウォーキングの様子

## 「健康安全運転講座」が開催されました

6月20日（月）に横山町の愛知ダイハツ（株）安城店で「健康安全運転講座」が開催されました。この講座は、「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」をサポートするため、健康を維持し、安全に長く車の運転を続けていただけるよう、理学療法士による「体力測定や運転に必要な運動指導」、JAFによる「安全運転指導」、ダイハツによる「衝突回避システム体験」を行いました。

ご自身の身体のこと、車の性能のこと、運転の際に気を付けることを学んでいただき、参加者からは「学んだことを活かして、安全運転に努めたい」との声がありました。



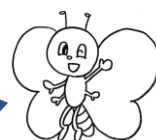
片足立ちテスト



死角の確認

### 寄附のお礼

高棚町の男性（匿名希望）から、10,375円の寄附金をいただきました。西部地区の福祉のための活動費として活用させていただきます。ありがとうございました。





# 令和4年8月 西部福祉センター予定表



| 日                             | 月          | 火                                                                                          | 水                                                                                     | 木                                                                                                                             | 金                                                                      | 土                                                                                 |
|-------------------------------|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
|                               | 1日<br>休館日  | 2日                                                                                         | 3日<br>9:30～10:20<br>10:50～11:40<br>すっきり・しゃっきり<br>健康教室                                 | 4日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>10:00～11:00<br>脳トレサロン<br><br>13:30～16:30<br>健康麻雀サロン                                            | 5日<br>10:00～11:00<br>のんびりノリノリ体操<br>サロン<br><br>13:30～15:30<br>やろまいサロン   | 6日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>13:00～16:30<br>健康麻雀サロン                             |
| 7日<br>9:00～正午<br>健康麻雀<br>サロン  | 8日<br>休館日  | 9日                                                                                         | 10日<br>9:30～10:20<br>10:50～11:40<br>すっきり・しゃっきり<br>健康教室<br><br>13:30～14:30<br>笑顔で元気サロン | 11日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>13:30～16:30<br>健康麻雀サロン                                                                        | 12日<br>10:00～11:00<br>からだをゆるめて<br>イキイキ☆サロン                             | 13日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>10:00～正午<br>うたごえサロン<br><br>13:30～16:30<br>健康麻雀サロン |
| 14日<br>9:00～正午<br>健康麻雀<br>サロン | 15日<br>休館日 | 16日<br><br>13:30～14:30<br>動いて・食べて<br>人生百年講座                                                | 17日<br>9:30～10:20<br>10:50～11:40<br>すっきり・しゃっきり<br>健康教室                                | 18日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>10:00～11:00<br>脳トレサロン<br><br>13:30～16:30<br>健康麻雀サロン                                           | 19日<br>10:00～11:00<br>のんびりノリノリ体操<br>サロン<br><br>14:00～15:30<br>フレイル予防講座 | 20日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>13:30～16:30<br>健康麻雀サロン                            |
| 21日<br>9:00～正午<br>健康麻雀<br>サロン | 22日<br>休館日 | 23日                                                                                        | 24日<br>9:30～10:20<br>10:50～11:40<br>すっきり・しゃっきり<br>健康教室                                | 25日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>13:30～16:30<br>健康麻雀サロン                                                                        | 26日<br>10:00～11:00<br>からだをゆるめて<br>イキイキ☆サロン                             | 27日<br>10:00～正午<br>囲碁サロン<br><br>10:00～正午<br>うたごえサロン<br><br>13:30～16:30<br>健康麻雀サロン |
| 28日<br>9:00～正午<br>健康麻雀<br>サロン | 29日<br>休館日 | 30日<br> | 31日<br><br>13:30～15:30<br>着物リメイク講座                                                    | <div> <p>1. センターを利用するときは、ご自宅で検温し、マスクを着用してご来館ください。入り口での手指消毒をお願いします。<br/>※検温で37.5度以上あるときは利用できません。来館前にご自宅での検温をお願いします。</p> </div> |                                                                        |                                                                                   |



西部福祉センターではいろいろなサロンを開催しています。第2水曜日には“笑顔で元気サロン”を開催！参加者の皆さんと笑顔で行える笑いヨガのサロンです。一日に一度は声を上げて笑ってみませんか？  
皆さんのお越しをお待ちしております。



# 西部児童センターだより

令和4年度  
8月号

児童センターは、18歳未満のすべての子どもが利用することができる児童福祉施設です。  
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階  
TEL (0566) 72-6616

開館時間  
9:30~11:30  
14:30~16:30

| 月曜日       | 火曜日                           | 水曜日                           | 木曜日               | 金曜日           | 土曜日            | 日曜日           |
|-----------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------|---------------|----------------|---------------|
| 1<br>休館日  | 2 えいごであそぼう<br>申込開始<br>にこにこタイム | 3 ベビーマッサージ<br>申込開始<br>にこにこタイム | 4<br>にこにこタイム      | 5<br>にこにこタイム  | 6<br>にこにこタイム   | 7<br>にこにこタイム  |
| 8<br>休館日  | 9<br>にこにこタイム                  | 10<br>にこにこタイム                 | 11 山の日<br>にこにこタイム | 12<br>にこにこタイム | 13<br>にこにこタイム  | 14<br>にこにこタイム |
| 15<br>休館日 | 16<br>にこにこタイム                 | 17<br>にこにこタイム                 | 18<br>にこにこタイム     | 19<br>にこにこタイム | 20<br>えいごであそぼう | 21<br>にこにこタイム |
| 22<br>休館日 | 23<br>にこにこタイム                 | 24<br>エアートランポリン               | 25<br>ベビーマッサージ    | 26<br>にこにこタイム | 27<br>にこにこタイム  | 28<br>にこにこタイム |
| 29<br>休館日 | 30<br>にこにこタイム                 | 31<br>にこにこタイム                 |                   |               |                |               |

※行事の申込は、開館時間内のみ、受け付けます。

## ～えいごであそぼう～（遊戯室）

英語で歌ったり、ゲームをしたりして遊ぼう。  
日時：8月20日（土） 11:00～11:30  
対象：市内在住の3歳以上の子どもと大人、小学生 8組  
申込：8月2日（火） 9:30～児童センターにて  
（電話申込不可）  
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選  
講師：ハルデス先生  
※10:45～11:30 遊戯室の通常利用はできません。

## ～エアートランポリン～（遊戯室）

1家族2分間遊べます。（交代制）  
日時：8月24日（水） 10:00～11:00  
対象：乳幼児親子～18歳未満の児童および付き添いの大人  
※9:30～11:30 遊戯室の通常利用はできません。



## ～ベビーマッサージ～（遊戯室）

日時：8月25日（木） 10:00～11:00  
対象：市内在住の0歳の子とママ 8組  
申込：8月3日（水） 9:30～児童センターにて  
（電話申込不可）  
9:35の時点で定員を超えた場合は抽選  
講師：後藤理絵先生  
持ち物：バスタオル、水分補給できるもの  
※9:30～11:00 遊戯室の通常利用はできません。

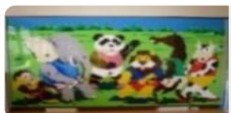
## ～今月の工作～（制作コーナー）

「牛乳パックビリヤード」  
日時：毎日（休館日を除く）  
9:30～11:20（受付終了 11:15）  
14:30～16:20（受付終了 16:15）  
対象：幼児親子～18歳未満の児童および付き添いの大人  
※材料がなくなり次第終了します。



## ～ウルトラトレナーであそぼう～（遊戯室）

1家族5分間あそべます。（交代制）  
日時：毎日（休館日、行事の時間を除く）  
9:30～11:20（受付終了 11:15）  
14:30～16:20（受付終了 16:15）  
対象：幼児親子～18歳未満の児童および付き添いの大人



## ～にこにこタイム～（遊戯室）

体操、手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しもう。カードにスタンプをためて、ゴールを目指そう。  
日時：火曜日～金曜日  
（24日（水）・25日（木）は除く）  
11:15～11:25  
対象：乳幼児親子 8組  
申込：当日 9:30～児童センターにて  
（先着順・電話申込不可）  
※11:15～11:30 遊戯室の通常利用はできません。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、閉所もしくは行事が中止になる場合があります。

詳細につきましては、児童センターにお問い合わせください。  
※児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。  
住所、保護者連絡先等を記入できるようにしてきてください。

# 知って役立つ 高齢者施設の基礎知識

～施設の種類と特徴を学ぼう～

高齢者施設には、特別養護老人ホーム、老人保健施設、グループホーム、有料老人ホームなど様々な種類があります。それぞれの施設の特徴やサービス内容、利用方法などについてわかりやすく解説します。

「介護なんて先のこと」と思っている方もこの機会にお話を聞いてみませんか。

日 時：令和4年9月29日（木）

午後1時30分～午後2時30分

講 師：安城市地域包括支援センター あんのん館 職員

場 所：安城市西部福祉センター 2階 集会室

対 象：福祉や介護に関心のある人

定 員：15人（先着順）

申込み：9月1日（木）午前9時より西部福祉センター

電話・窓口にて受付開始

**☎72-6616**

主 催：西部地区社会福祉協議会

協 力：安城市社会福祉協議会

