



安城西中学校美術部
後藤 磨矢さん

下管池で元気度測定会を開催しました

3月10日(月)に、下管池住宅にお住まいの高齢者を対象に室内でできる筋力測定にチャレンジいただきました。

当日は、理学療法士（特別養護老人ホームひまわり・安城の浅田氏、ライフサポートの辻氏）と地域包括支援センターあんのん館の協力により、専門職による評価を聞き、家で座りながらできる筋力アップのための運動の仕方を教わりました。参加された方々は結果に一喜一憂しながらも、みんなで楽しく測定ができ、体の状態を知る機会になりました。



測定前のおしゃべりタイムで
リラックス♪



3m歩行



握力測定



30秒立ち座り



理学療法士と結果の確認



自宅でできる運動紹介

＜参加者の声＞

- ・今の自分の身体状態が分かって良かった。
- ・階段が昇れなくなると大変だから運動は続けたい。
- ・家でテレビを見ながらできる運動も教えてもらったのでやってみたいと思う。

・毎週月・水曜日10時～高齢者の交流の場として「じじばばクラブ」を開催中です。
・4月より、第4水曜日は体操も実施することになりました。気軽に参加してください♪

認知症支援について学ぶ

～当事者に寄り添い、地域でできること～

認知症と診断されると、不安なことや分からないことがあると思います。認知症に関する困りごとや悩みごとに対して認知症のご本人・ご家族に寄り添いながら継続的に支援していくことで、認知症になっても地域で安心して暮らし続けられるように支えていくことにつながります。

今回の講演会では、認知症の相談支援を行っている井上氏を講師に招き、認知症に対する正しい理解と、本人や家族の気持ちについて学びます。認知症支援のコツを学ぶため、気軽にご参加ください。

◆日時：令和7年5月14日（水）

午後2時30分～午後3時30分

◆会場：西部福祉センター 集会室



◆講師：井上卓氏

（株式会社夢と希望の華 グループホームたなお 代表取締役、
愛知県認知症介護指導者、キャラバンメイト、全社協キャリアパス
対応生涯研修課指導者）

◆申込み：不要（どなたでもご参加いただけます）

※手話通訳、要約筆記をご希望の方は、4月25日（金）までにお申し出ください。
なお、ご要望にお応えできない場合があります。予めご了承ください。

◆問合せ：西部地区社会福祉協議会（西部福祉センター内）

電話（0566）72-6616

◆備考：西部地区社協総会後に開催します。

※この事業は社会福祉協議会一般会費の一部を活用して開催いたします。



令和7年5月 西部福祉センター予定表



日	月	火	水	木	金	土
				1日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	2日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	3日 休館日
4日 休館日	5日 休館日	6日 9:00~17:00 脳トレサロン	7日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室	8日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	9日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	10日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
11日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	12日 休館日	13日	14日 9:00~17:00 囲碁サロン	15日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	16日 13:30~14:30 心とからだを整えるヨ ガサロン	17日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン
18日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	19日 休館日	20日 9:00~17:00 脳トレサロン 10:00~11:30 文字を楽しむ 己書	21日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 9:30~10:20 10:50~11:40 すっきり・しゃっきり 健康教室 13:30~14:30 人生百年	22日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	23日 9:00~17:00 脳トレサロン 11:00~12:00 からだをゆるめて イキイキ☆サロン	24日 9:00~17:00 脳トレサロン 9:00~17:00 囲碁サロン 10:00~正午 うたごえサロン 10:00~11:30 N-café 13:30~16:30 健康麻雀サロン
25日 9:00~正午 健康麻雀 サロン	26日 休館日	27日 13:30~15:00 気軽にヨガ講座	28日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~14:45 脳ing エクササイズ	29日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン	30日	31日 9:00~17:00 囲碁サロン 13:30~16:30 健康麻雀サロン

西部児童センターだより

令和7年
5月号

児童センターは、18歳未満のすべてのこどもが利用することができる児童福祉施設です。
児童に健全な遊びを与えて、その健康を増進し、又は情操をゆたかにすることを目的としています。

安城市福釜町西天12 西部福祉センター3階
TEL (0566) 72-6616

開所時間 9:00~17:00
(受付終了時間16:45)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1	2	3	4
			にこにこタイム	にこにこタイム	閉所日	閉所日
5	6 無償休日	7	8	9	10	11
閉所日		にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム		
12	13	14	15	16	17	18
閉所日	おはなし会	にこにこタイム	足形スタンプ	にこにこタイム		
19	20	21	22	23	24	25
閉所日	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム	エアートランポリン	
26	27	28	29	30	31	
閉所日	リトミック	にこにこタイム	にこにこタイム	にこにこタイム		

～足形スタンプ～ (遊戯室)

日 時：5月15日(木) 9:30~11:00
対 象：乳幼児親子
申 込：当日 9:00~児童センターにて(電話申込不可)
持ち物：ウェットティッシュ
濡れタオル(インクで汚れても良いもの)
ごみ袋(汚れたものは持ち帰りをお願いします。)
※足形の方法については、児童センター職員が当日説明します。

～にこにこタイム～ (遊戯室)

体操、手遊び、パネルシアター、絵本の読み聞かせなどを親子で楽しもう。カードにスタンプをためて、ゴールを目指そう。

日 時：火曜日~金曜日(祝日は除く)
(6日(火)・13日(火)・15日(木)
・27日(火)は除く)
11:00~11:15
対 象：乳幼児親子 10組
申 込：当日 9:00~児童センターにて
(先着順・電話申込不可)
※10:45~11:30まで遊戯室の通常利用が出来ません。

～エアートランポリン～ (遊戯室)

1家族2分間(交代制)
日 時：5月24日(土)
10:00~11:00
対 象：乳幼児親子~18歳未満の児童
申 込：当日 9:00~児童センターにて
※9:00~12:00まで遊戯室の通常利用が出来ません。



～つくってあそぼう!～ (工作コーナー)

今月のメイン工作「おさんぽワンワンとパピーちゃん」

メイン工作のほかに毎月約10種類の工作が常に楽しめます。また、「なにができるかな?」のコーナーには牛乳パックやペーパーの芯などの廃材が置いてあります。くふうして自分の考えたすてきな作品を作ろう!

日 時：毎日(閉所日を除く)
9:00~16:45
対 象：幼児親子~18歳未満の児童
※材料がなくなり次第終了します。



～リトミック～ (福祉センター2階 集会室)

日 時：5月27日(火) 10:30~11:15
対 象：市内在住の乳幼児親子
20組
申 込：5月8日(木) 9:30~児童センターにて
(電話申込不可)
9:30の時点で定員を超えた場合は抽選
講 師：岡 奈弥先生
持ち物：動きやすい服装、水分補給できるもの

(お知らせ)

おはなし会の開催日程

第1週の火曜日、11:00~11:20
(5月は第2火曜日です。また8月と3月はお休みです)

読み聞かせボランティアグループの「おはなしの森」さんが、心あたまる絵本の読み聞かせや楽しい手遊びをしてくれます。親子で楽しみましょう!

月	日	月	日
5月	13日	11月	4日
6月	3日	12月	2日
7月	1日	1月	6日
9月	2日	2月	3日
10月	7日		

- ・児童センターを利用される方には、利用者名簿の記入をお願いしています。
- ・小学生以上だけで利用する場合は、町名と保護者の電話番号を記入できるようにしてきてください。