明祥地区社協 福祉センター からのお知らせ

地区社協だより　令和8年11月号

えがお

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）　◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター　TEL ９２－３６４１　FAX ９２－５７７４

第３回健康麻雀大会　開催報告





９月２９日（火）第３回健康麻雀大会を開催しました。会場では、スキル、駆け引き、ときには運が勝負を左右する真剣勝負が繰り広げられました。参加者のみなさんの真剣な表情に、見ている私たちも胸が熱くなりました！！そして、今年度の優勝者は・・・大原さんです！！優勝の喜びが伝わるとてもすてきな表情ですね！！（←写真参照）

明祥福祉センターでは「賭けない」「呑まない」「吸わない」をモットーに健康麻雀サロンを開催しています。（第１～４水曜日午前９時～午前１１時３０分）みなさま、気軽にお越しください。

敬老見守り訪問

今年度も地域の皆さまへ記念品をお届けしながら、最近のご様子を伺い、安否確認も兼ねてお話をさせていただきました。「お元気ですか？」「最近調子はどうですか？」のさりげない声かけから生まれる、地域のつながりを大切に、見守り活動を続けていきたいと思います。これからもお身体に気をつけて、いつまでもお元気でお過ごしくださいね。



石井町福祉委員会で行った敬老訪問の様子です。

地域福祉活動勉強会～運転寿命アップ講座～開催報告



９月１６日（水）に「運転寿命アップ講座」を開催しました。４名の講師をお招きし、それぞれのテーマについてお話していただきました。まず、三井住友海上火災保険株式会社の田中智大氏、長嶋睦氏から「安全運転を続けるための知識と事故防止のポイント」として、日頃の運転で気を付けたいポイントをお話しいただきました。運転適性診断では、自分の運転の傾向を知る機会になりました。次に、トヨタカローラ愛知の富田様から、免許返納後の移動手段として「C+walk」（電動アシストカー）をご紹介いただき、実際に試乗しました。また、訪問看護ステーションおおたの松谷章徳様から「運転に役立つ体操」をテーマに、運転に必要な身体を維持するための体操を皆さんと一緒に行いました。安全運転を続けるための知識、身体づくり、免許返納後の移動手段について学ぶ、大変貴重な機会となりました。







明祥福祉センターからのお知らせ

R8. １１月 明祥福祉センター予定表

安城市和泉町大下３８番地１
TEL：0566−92−3641
FAX：0566−92−5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	文化の日 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 足の運動ひろば	10:00～11:00 ストレッチサロン	9:30～11:00 ぷらっと歌声ひろば	
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 足の運動ひろば			プラザまつり
15	16	17	18	19	20	21
プラザまつり	休館日	〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30～15:00 めいしょうカフェ	9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 足の運動ひろば		9:30～11:00 ぷらっと脳トレ・ 太極拳	
22	23	24	25	26	27	28
	勤労感謝の日	〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 足の運動ひろば		9:30～11:00 ぷらっとデッサン 9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30～15:30 卓球サロン・ はじめの一歩	9:30～11:00 折り紙サロン
29	30					
	休館日					

【明祥福祉センターへの行き方】
バスでお越しの方⇒あんくるバス３番系統南部線
「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車

