



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

見て買える！便利な移動販売に行ってみよう

地域での買い物を支援しているのが移動販売店です。惣菜、魚、肉、野菜、菓子、日用品が揃っています。支払いがしやすい値付けにされていたり、1人用の量で包装されていたりと購入者への配慮がなされています。

「フードショップはらだ」

東端町内会事務所前 毎週水曜日 13:00 頃から開店準備



何気ない会話も楽しみの一つ



季節の商品が登場することも

「移動スーパーとくし丸」



何を買おうか相談中



2店とも「生活支援・見守り協力店」であり、買い物に来るお客さんをいつも見守ってくれています。



※時間は前後することがあります。

		【火曜日】	【木曜日】
和泉町	八斗時ちびっこ広場	10:30	16:40
	いこいの広場	10:45	
	和泉南ちびっこ広場	11:10	
	和泉東ちびっこ広場	11:30	
城ヶ入町	お地藏さん前	11:40	16:30
根崎町	根っこ駐車場	11:50	

些細な相談も OK! 介護の相談場所です。 ご家族も一緒にお越しいただけます。

めいしょうカフェ(認知症カフェ&介護者のつどい)

日時：3月21日(火) 午後1時30分～午後2時30分

場所：明祥プラザ 2階 集会室

対象：どなたでも 申込み：不要

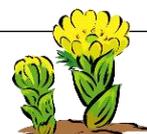
主催：明祥地区社会福祉協議会

地域包括支援センターひがしばた

問い合わせ先：明祥福祉センター(明祥プラザ内) 電話 92-3641



明祥福祉センターからのお知らせ



		内容	日にち	時間
①	健康体操 (すっきり・ しゃっきり 健康教室)	ストレッチやリズム体操 等、立って行う体操をし ます 受付時間 【1部】 9時10分～ 【2部】 10時15分～	3月7日 14日 28日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45 ※内容は同じです
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話などを行います ※第3週は 「脳トレと太極拳」です	3月1日 8日 15日 22日 いずれも水曜日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お 酒を飲まない」「タバコ を吸わない」麻雀です	3月2日 (木)	10:00～11:00
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやお くちの体操を行います	3月10日 24日 いずれも金曜日	9:30～11:30
⑤	卓球サロン	自由に卓球をします 初心者大歓迎です	3月25日 (土)	9:30～11:00
⑥	折り紙サロン	初心者向け折り紙です		

【対象者】市内在住の60歳以上の方

市内在住の18歳以上の障がいのある方(健康体操を除く)

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装(上記③,⑥を除く)

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。

・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。