

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
TEL 92-3641 FAX 92-5774

貸出物品のご案内

明祥地区社協では、地域福祉や介護予防に役立つ物品の貸し出しを行っています。無料でご利用いただけます。ぜひ、ご活用ください。

明祥地区社協貸出物品【ゲーム・レクリエーション・イベント用品】

貸出対象：地区内のサロン等、高齢者、障がい者、子どもを対象とした地域福祉の活動を行う団体

貸出期間：原則 5 日以内

貸出物品：ウノやトランプのカードゲーム、唱歌かるた、ダーツ、オセロ、ジェンガ、マンカラ、けん玉、黒ひげ危機一発など
（他にもいろいろあります。
詳細はお問い合わせください。）



【けん玉】



【UNO】



【マンカラ】

介護予防体操DVD貸出【市社会福祉協議会介護予防係作成】

動画配信サイト YouTube（ユーチューブ）で好評配信中！
安城市社会福祉協議会介護予防係が作成した介護予防体操の動画が貸出用DVDになりました。お家で気軽に体操始めてみませんか。

貸出対象：どなたでも

貸出期間：30 日間

内容：約 50 分

ストレッチ体操、お口の体操、脳トレ体操など7種類の体操を収録（各5分～10分）
町内健康体操教室で実施の体操も入ってます。

動画はウェブサイトでも見るができます。
YouTubeで「安城市社協」と検索してください。
または右の二次元コードを読み取ってください。



～めいしょうカフェ開催します～

『めいしょうカフェ（認知症カフェ）』とは？

誰でも自由に集まり、楽しく交流しながら情報交換できる場所です。

認知症の人やその家族、地域の皆様、どなたでもご参加ください。

福祉の専門家も参加しているので、認知症のことだけでなく、介護や福祉について気軽に相談できます。

日 時：令和3年5月18日（火）

申し込み不要・出入自由

午後1時30分から午後2時30分まで

場 所：明祥プラザ 2階 集会室

対 象：どなたでも

協 力：地域包括支援センターひがしばた

問い合わせ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）TEL 92-3641

ほっと息抜き
しましょう！

明祥福祉センターからのお知らせ

	内 容	日 ち	時 間
①	健康体操 （すっきり・しゃっきり健康教室）	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です	5月11日 18日 25日 【受付】 9:30～ 10:00 いずれも火曜日
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、脳トレドリル、ゲーム、講話等を行います ※19日は「太極拳」	5月12日 19日 26日 9:30～ 11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」がルールの麻雀です	いずれも水曜日 9:00～ 11:30
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチや口の体操を行います	5月13日 （木） 10:00～ 11:00
⑤	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	5月14日 28日 いずれも金曜日 9:30～ 11:30

【対象者】市内在住の60歳以上の方（①～⑤）

市内在住の18歳以上の障がいのある方（②～⑤）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（③を除く）

【お願い】

- ・来館時は必ずマスク着用をお願いします。
- ・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。