



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

## 住みやすいまちづくりのために

### 福祉事業所と地域の連携について（生活支援ネットワーク会議開催）

生活支援ネットワーク会議は、誰もが住み慣れた地域で暮らし続けられる仕組みづくりについて、地域の住民や団体、事業所などが一緒になって話し合い、考える場です。去る10月19日（火）には、和泉町と東端町にある福祉事業所と地域の役員が集まり、地域づくりを連携して行うための会議が開催されました。

会議では、お互いに協力してほしいこと、協力できることについて活発な意見交換が行われました。

地域からは「福祉施設のことをもっと知りたい」、「福祉施設の専門職の方を地域の勉強会の講師に招きたい」、事業所からは「災害時に連携できるようにしたい」「地域の一芸ボランティアや備品などの資源を活用させてほしい」といった意見が出ました。

今後は、連携していく範囲を町単位から明祥地区単位に広げながら、地域関係者と福祉事業所の情報共有や意見交換が行われます。



### 10/30（土）ごみ拾いウォークラリーが開催されました

この事業は、国道23号の美化活動を行っている「ボランティア23」が主催したもので、明祥地区社協が参加を呼び掛けた地域住民14名とボランティアの合わせて約70名が参加しました。

デンパークから明祥プラザまでの約4キロの道のりを歩道に落ちていたゴミを拾いながら歩くことで、美化活動に加えて、健康増進や人と人との交流を図ることができました。

参加者からは、「夢中でゴミを拾いながら歩いたら、苦も無く歩けた」、「みんなでゴミを探すのは宝探しみたい」、「また参加したい」などのご意見がありました。

今後も、このような活動は定期的に行われるため、さらにボランティアの輪が広がり、住みやすいまちづくりにつながることを期待されます。



# 明祥福祉センターからのお知らせ

|   |                                  | 内 容   | 日 に ち                                 | 時 間   |
|---|----------------------------------|---|---------------------------------------|---|
| ① | よろまい<br>サロン                      | 漢字、計算、クロスワードなどを行い、脳のトレーニングをします                              | 1月 7日<br>(金)                          | 9:30~11:30  |
| ② | 健康体操<br>(すっきり・<br>しゃっきり<br>健康教室) | ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です<br>受付時間<br>【1部】9時10分~<br>【2部】10時15分~ | 1月11日<br>18日<br>25日<br>いずれも火曜日        | 【1部】<br>9:30~10:30<br>【2部】<br>10:45~11:45<br>※内容は同じです |
| ③ | ぷらっと<br>プラザサロン                   | 小物づくり、脳トレドリル、ゲーム、講話等を行います<br>※19日は「太極拳」                     | 1月 5日<br>12日<br>19日<br>26日<br>いずれも水曜日 | 9:30~11:00  |
| ④ | 健康麻雀<br>サロン                      | 「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です                            | 1月 6日<br>(木)                          | 9:00~11:30  |
| ⑤ | ストレッチ<br>サロン                     | 簡単なストレッチやおくちの体操を行います  | 1月14日<br>28日<br>いずれも金曜日               | 10:00~11:00   |
| ⑥ | 卓球サロン                            | 自由に卓球ができます<br>初心者大歓迎です                                      |                                       | 9:30~11:30  |

【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方(①)  
市内在住の60歳以上の方(②~⑥)  
市内在住の18歳以上の障がいのある方(③~⑥)

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装(④を除く)

【お願い】・来館時は必ずマスク着用をお願いします。

- ・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

## シニア介護予防出張講座【懐かしい話を語ろう！】

日 時：1月20日(木) 午前10時~午前11時

場 所：明祥プラザ2階 集会室1・2 定員：15名

対 象：市内在住の概ね65歳以上の人

参加費：無料 持ち物：水分補給用飲料

申込み：12月1日(水)から電話で申込み

主催・申込み先：安城市社協地域福祉課介護予防係 TEL 77-7896

