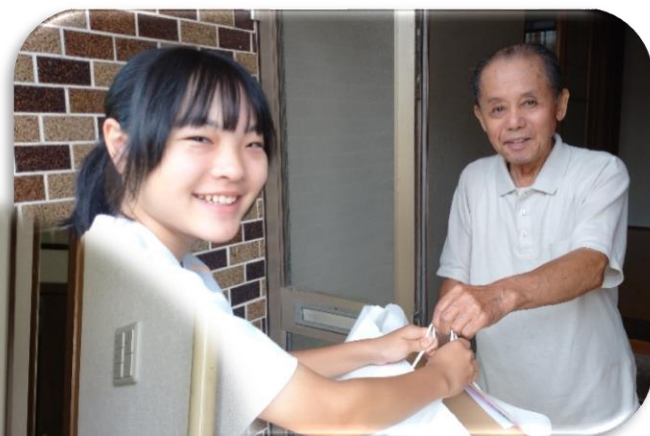


明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

敬老者に敬意と感謝をこめて ～地域で伝えるありがとう～



明祥地区の各町内では、9月に安否確認を兼ねた敬老見守りを行い、対象の高齢者の方にお祝いの品をお渡ししました。

石井町福祉委員会では、88歳と100歳になられる方に似顔絵を贈呈し、みなさん照れながらも嬉しいと大変喜ばれました。

石井町にお住いで100歳を迎えられた本田ソヨ子さんに長寿の秘訣をお聞きしたところ「良く寝て、3度の食事をきちんと摂ることです。」とおっしゃっていました。

また、敬老祝い品を配られた役員からは「子どもの頃からお世話になっている方々のお元気な姿を拝見し、お話しできて良かったです。」との声がありました。

第2回明祥福祉センター健康麻雀大会 開催報告



9月30日（火）に、健康づくりや仲間づくり、生きがいづくりを目的として「第2回明祥福祉センター健康麻雀大会」が開催されました。

当日は、60歳代から80歳代の総勢24人の参加者が6卓に分かれ、和やかながらも白熱した頭脳戦が繰り広げられました。

優勝した鈴木八州男さん（東端町）は「今後も認知症予防のために元気に麻雀を続けたいです。」とおっしゃっていました。

明祥福祉センターでは、第1～第4水曜日午前9時から11時30分に健康麻雀サロンを行っています。みなさんの参加をお待ちしています。



優勝を勝ち取った
鈴木八州男さん

明祥福祉センターからのお知らせ

R7. 11月 明祥福祉センター予定表

安城市和泉町大下38番地1
TEL: 0566-92-3641
FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 【明祥福祉センターへの行き方】 バスでお越しの方⇒あくるバス3番系統南部線 「明祥プラザ・マーメイドパレス」下車 						1
2	3	4 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	5 9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 ぶらっと歌声ひろば 10:00～11:00 足の運動ひろば	6 10:00～11:00 ストレッチサロン	7	8 プラザまつり
9 プラザまつり	10 休館日	11 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	12 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっといろいろ体験 （編み物） 10:00～11:00 足の運動ひろば	13	14 9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30～15:30 卓球サロン・ はじめの一步	15 
16 	17 休館日	18 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30～15:00 めいしょうカフェ	19 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっと脳トレ・太極拳 10:00～11:00 足の運動ひろば	20 〈午前〉10:00～11:30 〈午後〉13:30～15:00 活動の場・ 集まりの場発見◎講座	21	22 9:30～11:00 折り紙サロン
23	24	25 〈一部〉9:30～10:30 〈二部〉10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	26 9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぶらっとデッサン 10:00～11:00 足の運動ひろば	27 	28 9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30～15:30 卓球サロン・ はじめの一步	29
30						