



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

「好きなこと」をサロンで披露してみませんか？

明祥福祉センターのサロンでは趣味や好きなことを披露して下さる方を募集しています。

「日頃の練習の成果を披露したい」・「披露する場所がないので披露したい」・「ちょっとやってみたい」など理由は問いません。

紙芝居や絵本の朗読、映像、個人の趣味で構いませんので気になった方はぜひご相談ください。なりたい自分を実現してみませんか？



「やってみたい」を応援します！



<p>不定期掲載 明祥地区社協の話</p> <p>早川 と 酒井 さん 担当の よろしくお願ひします。</p>	<p>① 「気になること」 社協では、65歳以上で歩行に支障のある高齢者に杖を給付しています。</p> <p>※人生で1本の杖も大切にしたいから、使いたくない杖は、転ばぬ先の杖。</p>	<p>② 杖の下部分「ココ」はゴムがはめてあり、擦り減ってくると滑る恐れがあるので、定期的に確認しましょう。減っていたら交換を!</p>
---	---	--

※杖の給付は安城市の高齢者福祉サービスです。 ※社協にてゴムの交換も行っています。

めいしょうカフェ（認知症カフェ&介護者のつどい）

日 時：令和5年5月16日（火）
 午後1時30分から午後3時まで
 場 所：明祥プラザ 2階 集会室1、2
 対 象：どなたでも
 協 力：地域包括支援センターひがしばた
 問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）
 TEL 92-3641（日・月・祝休み）

歌を歌ってリフレッシュ♪
 コーヒーでほっと一息。
 介護の相談もできます。



明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日 ち	時 間
①	健康体操 （すっきり・ しゃっきり 健康教室）	ストレッチやリズム体操 等、立って行う体操をし ます 受付時間 【1部】 9時 10分～ 【2部】 10時 15分～	6月6日 13日 20日 27日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45 ※内容は同じです
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話などを行います ※第3週は 「脳トレと太極拳」です	6月7日 14日 21日 28日 いずれも水曜日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お 酒を飲まない」「タバコ を吸わない」麻雀です	6月1日 （木）	9:00～11:30
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやお くちの体操を行います	6月9日 23日 いずれも金曜日	10:00～11:00
⑤	卓球サロン	自由に卓球をします 初心者大歓迎です	6月24日 （土）	9:30～11:30
⑥	折り紙サロン	初心者向け折り紙です		9:30～11:00

- 【対象者】市内在住の60歳以上の方
 市内在住の18歳以上の障がいのある方（健康体操を除く）
 【申込み】不要 【参加費】無料
 【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（上記③,⑥を除く）
 【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
 ・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。