



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

明祥中学校の生徒がフリーマーケットを企画・開催！  
売り上げを子ども食堂へ寄付



「自分たちにできることを考え、行動に移したい！」

—そんな思いから、明祥中学校3年生が企画し、令和7年11月5日（水）明祥中学校でフリーマーケットを開催しました。中学生自ら地域の人にも呼びかけ、集まった売り上げ75,000円は安城市内の子ども食堂へ寄付されました。



寄付を受け取った子ども食堂では、寄せられた思いを形にしようと、訪れた子どもたちにお菓子をプレゼントしました。子どもたちはうれしそうにお菓子を受け取っていました。

## メンバー募集

## ぷらっと太極拳

太極拳は、ゆったりとした動きと深い呼吸で、体のバランスを整えながら心にも安らぎをもたらす健康法です。

「ぷらっと太極拳」は、2017年6月から長く続くサロンです。

講師の石川寿美江先生は、太極拳歴30年以上のベテランで、初心者にもやさしく丁寧に指導してくれます。

### 和やかに、明るく、楽しく、健康づくり♪

休憩時間にはおしゃべりもはずみ、笑顔があふれるひとときに。体だけでなく、心も元気になれる時間を大切にしています。

### 太極拳で心地よいひとときを！

太極拳は、その人の身体の状態に合わせて無理なくでき、初心者にもおすすめです。ぜひ体験してください。



**活動日** 毎月第3水曜日  
10:00～11:30  
**活動場所** 明祥プラザ2階  
集会室

## 明祥福祉センターからのお知らせ

### R8. 2月 明祥福祉センター予定表



安城市和泉町大下38番地1  
TEL: 0566-92-3641  
FAX: 0566-92-5774

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	休館日	<一部> 9:30～10:30 <二部> 10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00～11:30 健康麻雀サロン 10:00～11:00 ぷらっと歌声ひろば 10:00～11:00 足の運動ひろば	10:00～11:00 ストレッチサロン		
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	<一部> 9:30～10:30 <二部> 10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	建国記念日		9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30～15:30 卓球サロン・ はじめの一歩	
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	<一部> 9:30～10:30 <二部> 10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操） 13:30～15:00 めいしょうカフェ	9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぷらっと脳トレ・太極拳 10:00～11:00 足の運動ひろば			
22	23	24	25	26	27	28
	天皇誕生日	<一部> 9:30～10:30 <二部> 10:45～11:45 すっきり・しゃっきり 健康教室（健康体操）	9:00～11:30 健康麻雀サロン 9:30～11:00 ぷらっとデッサン 10:00～11:00 足の運動ひろば		9:30～11:30 卓球サロン・ ピンポンパン 13:30～15:30 卓球サロン・ はじめの一歩	9:30～11:00 折り紙サロン