



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
TEL 92-3641 FAX 92-5774

地域の安心づくりに取り組んでいます

7/9(金) 地域回想法勉強会を開催しました

地区内のサロン運営者、老人クラブ役員、福祉事業所職員を対象に勉強会を開催しました。地域回想法とは、子どもの頃の懐かしい話をする事で、脳の活性化と介護予防、共感できる仲間づくり、伝承の役割からの世代間交流の3つの効果が期待できるものです。

参加者からは「懐かしい話で盛り上がり、楽しく過ごせた。」「世代間の交流や昔の遊びの伝承などすることが大切であることがわかった。」「サロンでも回想法を活かしてみたい。」「人と会って話をする事が認知症予防に有効だということがわかった。」という声が上がりました。

ご家族やお友達などと、故郷の話や自分の子どもの頃の遊びのお話などをしてみてはいかがでしょうか。

竹で竹とんぼとか水鉄砲とか作って、身近なもので工夫して遊んだよ。



竹馬は屋根から乗ったな。

7/15(木) 地域ケア地区会議が開催されました



「一人暮らしの見守りや支援について～一人で背負わない見守りや支援体制～」というテーマで、地域の福祉に関わる人（町内福祉委員会、民生委員、介護サービス事業所、医療関係者等）50名程が集まり、一人暮らしの方への支援の課題について考える会議が開催されました。

一人暮らしの高齢者についての事例検討では、参加者のみなさんが頭を悩ませた様子で、「個人情報への壁があって介入が難しい」「まず家族が相談してくれないと始まらない」という意見があがり、「専門機関との連携が大切だと思った」という感想がありました。

今後も引き続き、住み慣れた地域で自分らしく安心して生活することができるように、医療、介護、予防、住まい、生活支援が一体となって課題解決に向けて共に取り組んでいきます。

【地域包括支援センターひがしばた主催】



～めいしょうカフェ開催します～

『めいしょうカフェ（認知症カフェ）』とは？

誰でも自由に集まり、楽しく交流しながら情報交換できる場所です。

認知症の人やその家族、地域の皆様、どなたでもご参加ください。

福祉の専門家も参加しているので、介護や福祉のことを気軽に相談できます。

日 時：令和3年9月21日（火）

申し込み不要・出入自由

午後1時30分から午後2時30分まで

場 所：明祥プラザ 2階 集会室

対 象：どなたでも

協 力：地域包括支援センターひがしばた

問合せ：明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内）

Tel 92-3641（日・月・祝休み）

ほっと息抜き
しましょう！

明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	健康体操 （すっきり・ しゃっきり健 康教室）	ストレッチやリズム体 操等、立って行う体操 です。 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～ ※1部と2部は同内容 です。	9月7日 14日 21日 28日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、脳トレド リル、ゲーム、講話等 を行います ※15日は「太極拳」	9月1日 8日 15日 22日 いずれも水曜日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お 酒を飲まない」「タバコ を吸わない」がルー ルの麻雀です	9月2日 (木)	10:00～11:00
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチや口 の体操を行います	9月10日 24日 (金)	9:30～11:30
⑤	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です		

【対象者】市内在住の60歳以上の方

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装（③を除く）

【お願い】

- ・来館時は必ずマスク着用をお願いします。
- ・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
- ・参加者を把握するため、氏名や連絡先の確認をさせていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。