



明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日  
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

## ～敬老事業でみつけた！素敵な笑顔～



### コロナ禍でも大切にしたい、このまちの繋がり

9月、各町内会において敬老事業が行われ、対象の高齢者にお祝い品をお渡ししました。明祥中学校の生徒さんがくれるメッセージを楽しみにしている方もみえ、受け取りの際には素敵な笑顔を見ることができました。

今年度も黄色い用紙『困ったときの連絡先』カードをお祝い品とともにお届けしました。ご自宅の手に取れる場所に設置して活用ください。

※『困ったときの連絡先』カードは各町内会事務所にあります。



### わたしの家の周りで困っている高齢者はいるのかな？

城ヶ入町福祉委員会では、日頃の見守り活動につなげるため、一人暮らしの高齢者のお宅などに地図上で目印をつけ、町内にどんなお宅がどれだけあるか調査をしました。

地域の人たちが安心して暮らしていけるよう、今後の活動に活かしていきます。



# ～募集しています～

講座

## わたしノートって何？

～望む場所で自分らしく最後まで生きるために～

日 時：令和4年10月22日（土）

午後1時30分～午後3時

場 所：明祥プラザ 2階 集会室

対 象：どなたでも

申込み：明祥地区社会福祉協議会

（明祥プラザ内）

TEL 92-3641

（日・月・祝休み）



## 第3回 ゴミ拾い

### ウォークラリー

日 時：令和4年11月6日（日）

午前8時（受付開始7時50分）

集合場所：デンパーク道の駅

コース：デンパーク道の駅→明祥プラザ

主 催：ボランティア23

申込み：明祥地区社会福祉協議会

（明祥プラザ内）

TEL 92-3641

（日・月・祝休み）

サルビアンのみニ  
タオルがもらえる！



## 明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	健康体操 （すっきり・ しゃっきり 健康教室）	ストレッチやリズム体操 等、立って行う体操をし ます 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～	11月1日 8日 15日 22日 いずれも火曜日	【1部】 9:30～10:30 【2部】 10:45～11:45 ※内容は同じです
②	ぷらっと プラザサロン	小物づくり、ゲーム、 講話などを行います ※第3週は 「脳トレと太極拳」です	11月2日 9日 16日	9:30～11:00
③	健康麻雀 サロン	「お金を賭けない」「お 酒を飲まない」「タバコ を吸わない」麻雀です	いずれも水曜日	9:00～11:30
④	ストレッチ サロン	簡単なストレッチやお くちの体操を行います	11月10日 （木）	10:00～11:00
⑤	卓球サロン	自由に卓球をします 初心者大歓迎です	11月25日 （金）	9:30～11:30
⑥	折り紙サロン	初心者向け折り紙です	11月26日 （土）	9:30～11:00

【対象者】市内在住の60歳以上の方

市内在住の18歳以上の障がいのある方（健康体操を除く）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（上記③,⑥を除く）

【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。

・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。

掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。