

明祥地区社協 福祉センター からのお知らせ



地区社協だより 令和4年7月号

えがお

明祥地区社会福祉協議会（明祥プラザ内） ◎ 休業日：日・月・祝日
明祥福祉センター TEL 92-3641 FAX 92-5774

～近所の人と気軽に集まる居場所づくり～

和泉町 毎日納屋に集まっています！（男性サロンの開催）

和泉町にお住まいの奈倉さんは、畑の脇にある納屋を開放し、地域の男性の集まるサロン（居場所づくり）を開催しています。

午前中や夕方、畑仕事がひと段落し、休憩を取る時間に、近所から見えるように木に棒を掲げ、納屋のシャッターを開けるのを合図に、参加者がぼちぼち集まってきます。ほぼ毎日、近所の男性5～7人で、飲み物やお菓子を持ち寄り、談笑しています。

「自宅から少し離れた所にある納屋だから、気兼ねなく話せるんだよ」「たいした話はしてないけど、楽しいから毎日来てる」「家でぼーっとしていても体に良くないからね」「たまに女性も来るけど、女性がいるときと男性だけのときは話の内容が全然違うんだよ」と笑顔で話され、皆さんで話す時間を大切にしていることが伝わってきました。

写真撮影のため、マスクなし



主催者の奈倉さん

東端町福祉委員会あじさいまつり 福祉施設等も協力

6月12日（日）、東端町福祉委員会は、高齢者見守り活動の一環として、高齢者などの町民を対象にした「あじさいまつり」を開催しました。

東端町には、「特別養護老人ホーム」「デイサービスセンター」「グループホーム」「小規模多機能施設」とさまざまな高齢者向けサービス施設があります。地域住民に施設のことを知ってもらえるように、施設の紹介パネルや体験コーナーなどを設置し、まつりが盛り上がるように協力しました。

コロナ下で久々のまつりの開催であり、多くの来場者（400名程）が紫陽花を鑑賞しながら、ところてんなどのふるまいをいただくなど、まつりを楽しんでおられました。



生活支援・見守り協力店
（福祉用具店、薬局）も協力

明祥地区社協講座

申込み：明祥地区社会福祉協議会
TEL 92-3641

<p>【スマホで健康講座】 日時：①7/14（木） ②7/20（水）①②いずれかに参加 13：30～15：00 場所：明祥プラザ 2階 集会室 対象：市内在住 60歳以上 スマホをお持ちの方 内容：スマホにアプリを入れて運動に取り組みます。2か月後9/14（水）に再び集まって結果を共有します。</p>	<p>【子ども向け認知症サポーター養成講座】 日時：7/30（土） 13：30～14：30 場所：明祥プラザ 2階 集会室 対象：3年生以上の小学生とその家族 子どものみの参加も可 内容： 認知症について、子ども向けに分かりやすくお伝えします。お友達と一緒に、親子で、祖父母と孫でなど、気軽に参加ください。</p>
--	--

明祥福祉センターからのお知らせ

		内 容	日にち	時 間
①	やろまいサロン	漢字、計算、クロスワードなど、脳のトレーニングを行います	8月5日 (金)	9：30～11：30
②	健康体操 (すっきり・しゃっきり健康教室)	ストレッチやリズム体操等、立って行う体操です 受付時間 【1部】9時10分～ 【2部】10時15分～	8月2日 9日 16日 23日 いずれも火曜日	【1部】 9：30～10：30 【2部】 10：45～11：45 ※内容は同じです
③	ぷらっとプラザサロン	小物づくり、ゲーム、講話など ※第3週は「脳トレと太極拳」	8月3日 10日 17日 24日	9：30～11：00
④	健康麻雀サロン	「お金を賭けない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」麻雀です	いずれも水曜日	9：00～11：30
⑤	ストレッチサロン	簡単なストレッチやおくちの体操を行います	8月4日 (木)	10：00～11：00
⑥	卓球サロン	自由に卓球ができます 初心者大歓迎です	8月12日 26日 いずれも金曜日	9：30～11：30
⑦	折り紙サロン	初心者向け折り紙	8月27日 (土)	6月から午前に変更 9：30～11：00

- 【対象者】市内在住の概ね65歳以上の方（①）
市内在住の60歳以上の方（②～⑦）
市内在住の18歳以上の障がいのある方（③～⑦）

【申込み】不要 【参加費】無料

【持ち物】水分補給用飲み物、動きやすい服装（①④⑦を除く）

- 【お願い】・体調不良(37.5度以上、風邪症状等)の方は参加をご遠慮ください。
・参加者を把握するため、氏名や連絡先を確認させていただきます。



掲載の事業は、新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、開催を中止する場合があります。