

桜井地区社協だより

令和6年8月
第194号

ふれ・愛 いきいき

桜井地区社会福祉協議会

(安城市桜井町新田20番地 桜井福祉センター内)

電話 99-7365 FAX 99-7366

桜井

介護予防イベントを開催します！

元気な人が元気なままで

今のご自身の身体の状態を知ったり、楽しみながら身体を動かして、これからも健康でいられるためにどうしたらいいのかを考えるきっかけにしてみませんか？

講演会

測定会

体験会

詳細は、折り込みチラシをご覧ください！！

日時 **10月31日(木)**午後1時30分～午後4時30分

場所 桜井福祉センター

対象 安城市内在住の65歳以上の方で、「講演会」と「測定会・体験会」の両方に参加できる方

その他 **事前申込み(定員40名)**が必要になります。**9月4日(水)午前9時**から桜井福祉センター窓口又は電話にて受け付けます。

【申込み・問い合わせ先】

安城市桜井福祉センター(安城市桜井町新田20番地)

電話:99-7365(※月曜日は休館日)

新しい発信のカタチ

東町町内会・東町福祉委員会では、紙媒体による回覧だけではなく、メールを活用した回覧に取り組まれています。



◎効果

- ・「昨日のメールをみて、今日のサロンに参加した」
…タイムリーな情報提供→参加者増
- ・「あれいつだっけ」と思い出せないとき、メールを見て確認できた
…いつでも確認可能→安心感

◎課題

- ・全員には届かない
…「スマートフォンを持っていない」「登録は簡単だけど、古い機種だと手順が複雑になる」などで、加入率約70%
→回覧板をやめるわけにはいかない

どうするパーキンソン

パーキンソン病の方からの「他の方はどうしているんだろうか。話を聞いてみたい。」との声がきっかけで始まったパーキンソン病当事者やその家族同士が話せる場所です。

令和6年

8月29日 木 14:00~15:00
桜井福祉センター多目的室

対象 パーキンソン病・パーキンソン症候群の方・その家族

内容 パーキンソン病のミニ講座・フリートーク

その他 費用無料、申込み不要、途中参加・途中退席可能

★過去の開催では、このような声がありました★

◎発症して間もない方からは…

- ・お風呂や外出はどうしているのか聞いてみたい
- ・薬の副作用や公的サービスはどうしているのか聞いてみたい

◎発症して10年目の方からは…

- ・少しでも進行を遅らせるためにできることを聞いてみたい
- ・どういう経過で進行していくのか聞いてみたい



▲開催の様子

(個人が特定されないよう加工してあります)

前回の開催では、25名の方
にご参加いただきました。
ぜひお待ちしております！



安城市社協キャラクター
ハートン

桜井福祉センター サロン紹介

桜井福祉センターでは、いろいろな
サロンを行っています。



予約不要で年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております。

★ものづくりサロン★

毎月第3木曜日 10時から正午まで

簡単な工作を楽しむサロンです。毎月、季節に合った作品を作ります。
お話をしながら楽しく作りましょう。無料です！

開催日	内容	※内容は変更になる場合があります。
8月29日(木) ※第3木曜日がお盆のため 第5木曜日に変更しました	お月見飾り	
9月19日(木)	起き上がりこぼし	
10月17日(木)	センターまつり用作品作り	

桜井福祉センターで

高校野球を観戦しよう！

8月7日(水)開幕の高校野球(甲子園大会)に参加する愛知県代表と決勝戦をみんなで観戦しませんか。8月4日(日)に行われる組み合わせ抽選会后、開催の有無と時間について決定します。詳細はお気軽にお問い合わせください。

休館日やサロン使用時の場合は開催できませんのでご了承ください。



春のセンバツでは3回開催し、
各回5人から8人が一緒に応援
してくれました！

桜井福祉センターで

暑い夏はクールシェアしようよ！

さくらホールをクールシェアスポットとして9月29日(日)まで開放しています。

さくらホール内のベンチや椅子は自由にご利用いただけます。

あんくるバスの待ち時間や、お買い物のついでなど、お好きな時にお立ち寄りください。

体操や歌など、誰でも参加いただけるサロンも開催しています。この機会に一度ご来館ください。

桜井福祉センター

安城市桜井町新田20番地
TEL 0566-99-7365

【開館時間】

午前9時から午後9時まで
※日曜祝日は午後5時まで

【休館日】

月曜日(敬老の日は開館)
5月3日から5月5日まで
12月28日から1月4日まで



元気な人が元気なままで

今のご自身の身体の状態を知ったり、楽しみながら身体を動かして、これからも健康でいられるためにどうしたらいいのかを考えるきっかけにしてみませんか？

10月31日 **木** 13:30~16:30
桜井福祉センター

事前申込み
(先着40名)

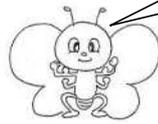
9月4日(水)午前9時から
桜井福祉センター窓口
又は電話にて受付

講演会

13:35~14:05

『骨折をしないために
考えるべきこと』

松井整形外科 西尾 真 医師



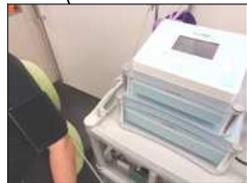
安城市社協キャラクター
ハートン

参加無料だよ!

測定会

14:15~16:30

- ・ミネラル測定
- ・血管健康度チェック
- ・体組成測定
- ・AIによる歩行解析
- ・リハビリ専門職による体力測定



相談コーナー

14:15~16:30

- ・地域包括支援センター
小川の里
(高齢者の相談窓口)
- ・社協介護予防係
(かんたん手ばかり)
(お口の体操紹介)
- ・地域の情報紹介



体験会

14:15~16:30

- ・クイックステップトレーナー
(座った状態で液晶モニターをタッチして行うゲーム)
- ・e-スポーツ(任天堂スイッチスポーツを体験)



【申込み・問い合わせ先】

安城市桜井福祉センター(安城市桜井町新田20番地)

電話: 99-7365 (※月曜日は休館日)

【協力機関】

- ・愛知医科大学
- ・愛知電子工業(株)
- ・雪印ビーンスターク(株)
- ・(株)ヤマシタ
- ・松井整形外科
- ・安城市地域包括支援センター小川の里