

ふれ・愛 いきいき

桜井地区社会福祉協議会

(安城市桜井町桜西一丁目2番地6 桜井福祉センター内)

電話 99-7365 FAX 99-7366

メール sakurai-syakyo@syakyo.city.anjo.aichi.jp

桜井

福祉講演会の開催報告 「運転寿命を延ばすために ～高齢者の運転について考える～」

5月16日（土）に、桜井福祉センターにて福祉講演会を開催しました。特定非営利活動法人高齢者安全運転支援研究会の並木靖幸氏と平塚喜之氏を講師にお招きし、「運転寿命を延ばすために～高齢者の運転について考える～」をテーマに講話をいただきました。高齢ドライバーによる交通事故が増加している中、安全を確保しながら、できるかぎり運転を続けていく「運転寿命の延伸」について学びました。また、平塚氏が考案した、運転寿命の延伸に効果的な「いきいきドライブ体操」を通して、安全運転を続けるための身体能力を維持するポイントについて知ることができました。



▲並木靖幸氏による高齢者の事故の特徴や身体能力の低下についての講話



▲平塚喜之氏による運転寿命を延ばす「いきいきドライブ体操」の実演

～参加者からの感想～

身体を良く動かして安全運転をするようにしたいと思いました。車の運転が認知機能低下を防止できることが良く分かりました。

分かりやすくとても参考になりました。視野の縮小などを最近感じていたので注意したいと思います。いつまでも元気に過ごしたいと思います。

誰でも楽しめる交流の場 ～ニュースポーツを通じて～

ニュースポーツは年齢や体力差、障がいの有無や年齢、性別、運動神経に関わらず、誰でも簡単に楽しめるように開発されたスポーツの総称です。ルールも簡単で、誰でも挑戦しやすいものが多いのも魅力です。誰もが一緒にスポーツを楽しめる場となっています。

カローリング (おしゃべりカフェにん♪にん♪)

カローリングは、カーリングのストーンに似たジェットローラーを滑らせるようにして投げ、高得点を競います。認知症カフェ「おしゃべりカフェにん♪にん♪」で年に一回開催しています。



▲カローリング

モルック (寺領町サロン)

モルックは、フィンランド発祥の「投げて倒す」タイプのスポーツです。木製の棒を使い、12本のスキットル（ピン）を倒して得点を競います。寺領福祉委員会では、5月に開催した町内サロンで行いました。



▲モルック

ボッチャ (ネットワークカップ)

目標球（ジャックボール）に自分の赤・青のボールをより近づけることを競います。桜井地区のこどもから高齢者、障がいの福祉事業所が参加するボッチャ大会（ネットワークカップ）を行っています。



▲ボッチャ

西町サロンの 開催日が変わいました！

桜井西町では、「西町（にしまち）」にかけて、毎月24日の午前10時から正午まで、サロン（茶話会）を開催していましたが、運営の都合により開催日を毎月第4木曜日に変更することとなりました。



本サロンは小林委員長が平成26年に立ち上げ、今年度で13年目を迎えます。西町サロンの特色は、福祉委員みんなでアイデアを出し合い手作りで製作したゲームや健康体操、脳トレ等で楽しんでいます。一例として、カローリングゲームの玉には漬物石を、すごろくゲームのマスには一般的なことわざを使っています。参加者の誰もが楽しめるような工夫に加え、参加者から出た意見を丁寧に聞いてその都度柔軟に対応しているのも魅力のひとつです。



▲サロン活動の様子



ゲームでの成績が優秀な人には
景品も用意されています！

桜井福祉センター サロン紹介

桜井福祉センターでは、いろいろな
サロンを行っています。



予約不要で年齢問わず、どなたでもご参加いただけます。みなさまのご参加お待ちしております。

★ものづくりサロン★ 毎月第3木曜日 10時から正午まで

簡単な工作を楽しむサロンです。毎月、季節に合った作品を作ります。
お話をしながら楽しく作りましょう。無料です！

開催日	内容
8月20日（木）	パステルアート
9月17日（木）	ぶどうの壁飾り
10月15日（木）	でんでん太鼓



桜井福祉センターで

高校野球を観戦しよう！

8月5日（水）開幕の高校野球（甲子園大会）に参加する愛知県代表と決勝戦をみんなで観戦しませんか。8月1日（土）に行われる組み合わせ抽選会后、開催の有無と時間について決定します。詳細はお気軽にお問い合わせください。

なお、休館日やサロン使用時の場合は開催できませんのでご了承ください。



みんなで愛知県代表高校を応援しよう！

桜井福祉センターで

暑い夏はクールシェアしようよ！

さくらホールをクールシェアスポット、クーリングシェルターとして開放しています。さくらホール内のベンチや椅子は自由にご利用いただけます。

あんくるバスの待ち時間や、お買い物のついでなど、好きな時にお立ち寄りください。みんなで暑い夏を乗り切りましょう！

また体操や歌など、誰でもご参加いただけるサロンも開催しています。この機会にぜひ一度ご来館ください。



桜井福祉センター

安城市桜井町桜西1丁目2番地6
TEL 0566-99-7365

【開館時間】

午前9時から午後9時まで
※日曜祝日は午後5時まで

【休館日】

月曜日（敬老の日は開館）
5月3日から5月5日まで
12月28日から1月4日まで