

始めてみませんか？
新しいこと



ボランティアで
毎日充実！



オカリナやウクレレ、ギターの演奏で、福祉施設や町内会のイベントを盛り上げる「ジバンシー」のみなさまで。毎月第2火曜日に安祥福祉センターに集まり、さまざまなジャンルの曲を練習しています。安祥福祉センターのサロンをきっかけに、音楽好きのメンバーでグループを結成し、ボランティア活動を始めました。きれいな音色と楽しいトークで聞き手の心をつかみます。

安城市ボランティアセンターには、「ジバンシー」のみなさまのように自分たちの趣味を活かして活動をする人や障がいのある人への支援を行う団体、若者の居場所づくりをしている団体など、さまざまなボランティアが登録しています。

'21 6/1 第147号

編集と発行／社会福祉法人 安城市社会福祉協議会
〒446-0046 安城市赤松町大北 78 番地 4 (社会福祉会館内)
TEL 0566(77)2941・FAX 0566(73)0437
E-mail syakyo@city.anjo.aichi.jp <https://www.anjo-syakyo.or.jp/>



安城市社協
ウェブサイト



安城市社協介護予防
チャンネル(YouTube)

特集

ボランティアって
どんなことをしているの？

ボランティアって どんなことをしているの？

安城市ボランティアセンターには、217団体と263名の個人ボランティアが登録されています（令和3年3月末時点）。

新型コロナウイルス感染症の影響で、令和2年度の活動は従来と大きく変わりました。これまで通りの活動は難しいですが、そんな状況下でもモチベーションを保ち、活動が続いている人がいます。

今回は、安城市内で活動するみなさまに、ボランティアを始めたきっかけや、最近の活動の様子を伺ってきました！

●ボランティア団体インタビュー① おはなしどんどん（代表：森富栄さん）

ボランティアを始めたきっかけは？

公民館が主催する「読み方聞かせ方講座」を受講し、その受講生を中心として平成元年に「おはなしどんどん」を発足しました。子どもたちに絵本の素晴らしさを知ってもらいながら、地域の子どもたちと関わりたいという想いで活動が続けています。

主な活動の内容は？

市内の児童センターをはじめ、こども園、小学校、図書館などで、子ども向け絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。



児童センターでの読み聞かせ、手遊び

最近の活動状況は？

小学校に訪問するのが難しくなったので、短い話を録音して、食事中など会話を控えなければならない時間に流してもらう活動をしています。

●ボランティア団体インタビュー② 安城点訳サークルきつつき会（代表：秋田佳子さん）

ボランティアを始めたきっかけは？

安城市社協が主催する「点訳ボランティア養成講座」を受講した後にサークルに入った人や点字に興味があって直接サークルに入った人、以前点訳の経験があって活動を再開した人など、きっかけはさまざまです。

主な活動の内容は？

パソコンを使って点字のデータを作成することが主な活動です。視覚障がいのある人から依頼のあったものを点訳したり、生活に役立つ情報を点訳し、発信しています。点字図書を専門に扱う「サビエ図書館」に図書の点字データの登録をしています。



点訳作業

最近の活動状況は？

福祉に関するイベントの中止などで、みなさまに点字に触れてもらう機会が減ってしまいましたが、小学校での福祉学習をウェブ会議ツールで行い、点字の基本を学んでもらうなど、コロナ禍でもできる活動が続けています。

▼▼▼ 7月の相談窓口 ▼▼▼

名称(場所)	ボランティア相談（社会福祉会館）	専門職による後見制度市民相談（社会福祉会館）
日 時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午、午後1時～5時	7月10日(土)・28日(水) 午後1時30分～3時
対 象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住で後見制度の利用を検討している人
予 約	不要	期間⇒相談日の前々日まで（要予約・先着2名） 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284

●個人ボランティアインタビュー 前田 弘美 さん

ボランティアを始めたきっかけは？

地域で行われる行事や住民の健康づくりのお手伝いをする「愛知県健康づくりリーダー」の活動に参加して、地域と交流ができたことがきっかけです。その繋がりから総合福祉センターで、ヨガに笑いの効果を取り入れた「笑いヨガ」を舞台でやらせてもらったことも、ボランティア活動を続ける大きなきっかけになりました。

主な活動の内容は？

公民館講座、高齢者施設、町内会などからの依頼を受けて、笑いヨガやリズム体操、脳トレなどを実施しています。

最近の活動状況は？

デイサービスでの笑いヨガは、現在活動を中止しています。町内会では、間隔を空けて半円または円に椅子を並べてマスクをして笑ったり、脳トレや体操などちょっとした講義を入れて実施しています。

笑いヨガの依頼をタオル体操やリズム体操、ストレッチ体操に変更して実施することもあります。また、最近ではウェブ会議ツールを使って参加者のみなさまと簡単なストレッチをすることも検討しています。

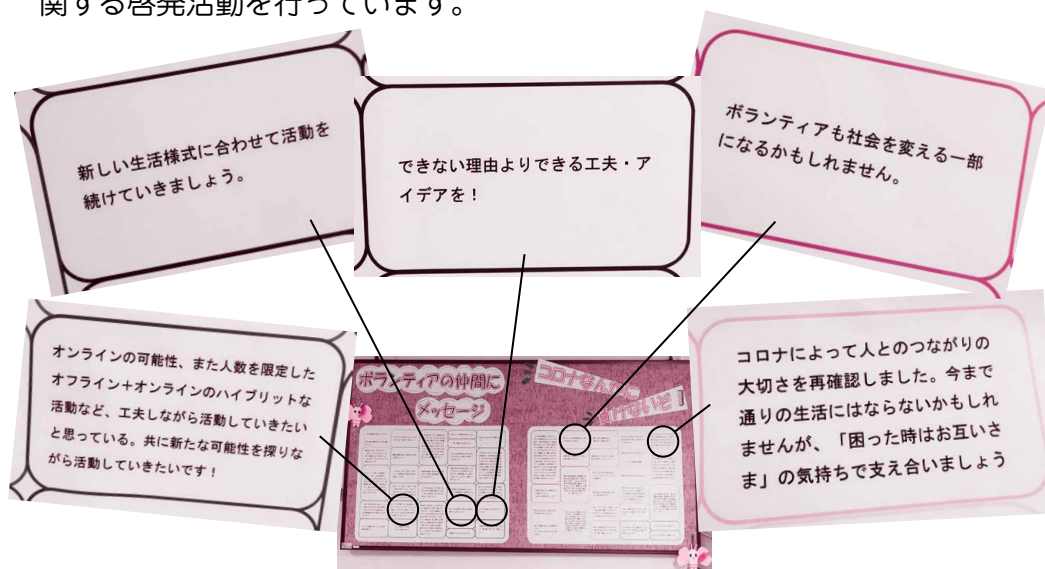


笑いヨガの指導

ボランティアセンターの紹介

安城市ボランティアセンターは、ボランティア活動に参加したい人やボランティアの協力、派遣を希望する人などの相談に応じてマッチングを行っています。

また、活動者への支援だけでなく、新たにボランティア活動を行う人の育成やボランティア活動に関する啓発活動を行っています。



今回紹介したボランティアの他にも、たくさんのボランティア団体や個人ボランティアがいます！以下の社協ウェブサイトで、登録団体一覧を確認することができます。

興味のある活動がありましたら、安城市ボランティアセンターへお問い合わせください！



▲ボランティア登録者アンケートからボランティアの声を発信したメッセージ（社会福祉会館2階にて掲示）

問い合わせ：安城市ボランティアセンター（社会福祉会館1階） ☎77-2945

7月の相談窓口

名称(場所)	心配ごと相談（総合福祉センター）	障害者更生相談（総合福祉センター）
日 時	毎週(火)～(土) 午後1時30分～4時（7/22・23除く）	7月8日(木) 午後1時～4時（毎月第2木曜日）
対 象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予 約	不要	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係 ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888



日期間・日時 **場**場所 **内**内容 **講**講師・指導 **対**対象・資格 **定**定員・募集人数 **費**費用・受講料等
持持ち物 **申**申込方法等 **問**問い合わせ先 **他**その他 ※「**対**」どなたでも **定**特になし **費**無料」の場合は記載を省略

第24回愛知県介護支援専門員 実務研修受講試験について



第24回愛知県介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます。詳しくは以下へお問合せ下さい。

問 愛知県社会福祉協議会福祉人材センター（介護支援専門員実務研修受講試験係）

☎052-212-5530

対応期間：令和3年6月1日（火）～10月8日（金）

介護予防体操DVDを 貸出しています



YouTubeに公開している介護予防動画の中から、7種類の体操を収録したDVD「介護予防のための体操1」（約50分間）を各福祉センター、アンフォーレにて貸出しています！コロナ禍での自粛生活が続きますが、感染防止対策をしながら自宅や地域でDVDを使って体操をしませんか？

DVDの貸出し期間は30日間（アンフォーレは15日間）で、どなたでも借りることができます。ご希望の人は各施設窓口へお越しください。

また、DVDに入っていない多くの動画が、介護予防チャンネルでご覧いただけます。YouTubeで「安城市社協 介護予防」と検索して一緒に介護予防に取り組みましょう！

問 介護予防係 ☎（77）7896

ご寄付いただきました

みなさまの心温まる善意にお礼申し上げます。

■安城善意銀行

（3月分受付順／敬称略）

(株)イノアックコーポレーション▷
 太田勉▷柴田華▷石原照彦▷桜井
 公民館利用者▷荻野留美子▷安城
 市手をつなぐ親の会▷北部公民館
 利用者▷碧海信用金庫城南支店▷
 コニックス(株)▷安城西部小学校▷
 安城市職員互助会▷山田豊子▷ハ
 ッピーリタライフ▷ドクタートロ
 ン安城ショールーム▷安城市消費
 生活学校▷中村富士子▷匿名

災害義援金協力のお礼

みなさまのあたたかいご支援・ご協力にお礼申し上げます。

■東日本大震災義援金

（3月分受付順／敬称略）

佐野里美

介護者のつどい

日 時	場 所
7月9日（金） 午後1時30分～3時	北部福祉センター ホール ☎97-5000
7月9日（金） 午後1時30分～3時	作野福祉センター デイルーム ☎72-7570
7月15日（木） 午前10時～11時30分	桜井福祉センター 多目的室 ☎99-7365
7月20日（火） 午前10時～11時30分	中部福祉センター 集会室 ☎76-0090
7月20日（火） 午後1時30分～2時30分	明祥プラザ 集会室 ☎92-3641
介護者おしゃべりサロン 7月3日（土） 午後1時30分～4時	社会福祉会館 講座室 ☎77-2941

小中学校での福祉学習サポーター養成講座



市内小中学校で福祉体験学習をサポートするボランティア養成講座を開催します。あなたも小中学校でボランティア活動を始めませんか？初めての人も大歓迎です！

日にち	時 間	内 容
7月30日（金）	午前10時～11時30分	①福祉学習について 高齢者疑似体験をしてみよう
8月6日（金）	午前10時～11時	②ガイドヘルプ体験をしてみよう
	午前11時～正午	③車いす体験をしてみよう

※①～③のどれか1つからでも参加できます。

対 ボランティア活動に関心がある人、平日にボランティア活動ができる人、子どもが好きな人

場 社会福祉会館3階会議室

講 高齢者疑似体験指導サークル「たけうま」、視覚障がいガイドボランティアあいの会、視覚部ボランティア心のひとみ、サークル*くるくる

定 20人（先着順）

費 250円（ボランティア活動保険代）

申 6月8日（火）から7月20日（火）までの午前9時から午後5時まで
に社会福祉会館窓口または電話にて受付（日・月・祝日は除く）

問 事業係 ☎（77）2945