



# 介護が必要になっても 住み慣れた地域で生活したい

この日は、楽しみにしているホームヘルパーとの外出の日。写真は、視覚障がいのある人がホームヘルパーと一緒に出かけている様子です。

ホームヘルパーは、介護を必要とする高齢者、障がいのある人のご自宅を訪問して入浴や食事、排泄の介助、洗濯、掃除、調理などの日常生活の支援や、ご本人と一緒に外出する支援を行っています。介護が必要な人でも、住み慣れた地域で生活を送ることができるよう、ホームヘルパーが支援する上で心がけていることを特集ページで紹介します。

'25 9/1 第198号

特集 ホームヘルパーが心がけていること  
～利用者のできることを大切にする支援～



# ホームヘルパーが心がけていること

## ～利用者のできることを大切にする支援～

ホームヘルパーは、利用者が現状できている動作や家事はそのまま続けていただき、できない部分を一緒に行うなどの支援をしています。ホームヘルパーが何でもしてしまうことは、利用者の運動機能や意欲の低下といった事態を招く可能性があります。今回は、4つの事例を通して、利用者の自立に向けてホームヘルパーが心がけている支援ポイントと利用者の声を紹介します。

### 高齢者の支援で心がけていること

#### 事例 1

身体の衰えにより、今までできていた服を着る動作が難しくなった。

#### 事例 2

体力や記憶力の低下に対する不安から「もう年だから…」と意欲がなくなっている。

#### 支援ポイント

##### 残された力を活かす

袖を通しやすいように服を持ったり、必要に応じてボタンを留めたりします。本人ができることは、本人に行っていたいただき、本人ができないことや難しいことをお手伝いするなど一緒に行うよう心がけています。



#### 支援ポイント

##### 本人のペースを大切にする

今日は足が痛いとの訴えがあれば、座ってできる動きや家事などを一緒に行っています。その日の体調や身体の状態に合わせて支援内容を調整し、本人のペースを大切にしています。



#### 利用者の声

自分の着たい服を着ることによって気持ちが前向きになりました。

#### 利用者の声

まだできることがあることを実感でき、少しずつやってみようという自信につながりました。

### 10月の相談窓口

名称	ボランティア相談	弁護士・司法書士による後見制度市民相談
日時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午、午後1時～5時(4日・14日を除く)	10月11日(土)・22日(水) 午後1時30分～3時
場所	社会福祉会館	社会福祉会館
対象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住で後見制度の利用を検討している人
予約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着2組) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284



ホームヘルパーについて安城市社協のウェブサイト  
に情報を掲載しています。詳しくはウェブサイト  
をご覧ください。



右の二次元コードから読み取れます。

## 障がいのある人の支援で心がけていること

### 事例 1

知的障がいがあり、自分の気持ちを  
うまく伝えることができない。

### 支援ポイント

#### 安心できる関係づくり

会話の中で言葉を否定せず、気持ちに  
寄り添って聞くようにしています。そうする  
ことで安心し、意欲を持って家事などに取り  
組めるよう心がけています。



### 利用者の声

自分の気持ちをゆっくり聞いても  
らえて、安心しました。

### 事例 2

視覚障がいがあり、調理が難しい。

### 支援ポイント

#### 役割を持っていただき 自信につなげる

「包丁を使うのが難しい」などの不安が  
あれば、盛付けや味見など「できる部分」に  
参加していただき、できることがあることに  
気づいていただけるように支援しています。



### 利用者の声

自分でもできることがあると分か  
り、次は何を作ろうかと楽しみにな  
りました。

## 10月の相談窓口

名 称	心配ごと相談	障害者更生相談
日 時	毎週(火)～(土) 午後1時30分～4時(4日・14日を除く)	10月9日(木) 午後1時～4時(毎月第2木曜日)
場 所	総合福祉センター	総合福祉センター
対 象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予 約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係(総合福祉センター内) ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888



日 期間・日時 場 場所 内 内容 講 講師・指導 対 対象・資格 定 定員・募集人数 費 費用・受講料など  
 持 持ち物 申 申込方法など 問 問い合わせ 他 その他 ※「対」どなたでも 定 特になし 費 無料」の場合は記載を省略

**第42回安城市福祉  
 まつりを開催します**



今年度も安城市福祉まつりを開催します。みなさまのご来場をお待ちしています。  
**日** 10月5日(日)午前9時～午後3時  
**場** 総合福祉センター、社会福祉会館、高齢者生きがいセンター  
**内** ①福祉団体による展示コーナー(団体紹介、作品展示)  
 ②体験コーナー  
 ③バザーコーナー  
 ④施設自主製品販売  
 ⑤その他イベントなど  
 ※会場と安城市役所さくら庁舎間でシャトルバスを運行します。

**屋内バザー**  
**[当日入場整理券配布]について**  
 社会福祉会館3階会議室バザー(町内会・民生委員)  
 ※当日に整理券を配布します。(午後0時30分以降は整理券不要)  
**配布場所** 総合福祉センター玄関前  
**配布時間** 当日午前8時30分から

**多目的ホールイベント**  
**「ごちゃまぜ運動会」**  
**日** 正午～午後2時30分  
**場** 総合福祉センター2階多目的ホール  
**内** 障がいの有無、年齢、国籍、性別などに関係なく、みんなで楽しむことができる運動会に参加してみませんか。また、赤ちゃんハイハイレースも開催します。※参加賞あります。  
**問** 福祉まつり実行委員会事務局(社会福祉会館内) ☎77-2941

**赤い羽根協賛作品コンクール  
 優秀作品展示のお知らせ**

優秀作品の展示を行います。ぜひご覧ください。  
**日** 令和7年10月5日(日)～10月12日(日)  
 ※10月6日(月)を除く  
 ※10月5日(日)は、午後3時まで  
**場** 総合福祉センター1階ロビー  
**問** 安城市共同募金委員会事務局(企画財務係内) ☎77-2941

**ご寄付いただきました**

みなさまのあたたかいご支援・ご協力にお礼申し上げます。(R7.6月分受付順/敬称略)  
**■善意銀行**  
 廣村 勲▷(株)三企メンテナンス▷加藤 久幸▷明祥プラザ利用者▷日本モールド工業(株)▷さるびあダンス▷作野公民館利用者▷総合福祉センター利用者▷大東建託(株)安城支店▷中村富士子▷作野福祉センター利用者▷匿名  
**■令和6年9月能登半島大雨災害義援金**  
 古井町内会▷森田和彦  
**■令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金**  
 古井町内会  
**■2025年ミャンマー地震救援金**  
 古井町内会

**赤い羽根共同募金**

「赤い羽根」の愛称で親しまれている共同募金。家庭や学校、職場や駅などで行われる募金活動には、毎年多くの人からご協力をいただいています。  
 集まった募金は、市内のボランティア団体や福祉施設、ひとり暮らし高齢者など、市内で活動する団体や支援を必要としている人を支える活動に活用されます。

**街頭募金のお知らせ**

**日** 10月1日(水)  
**場** ①午前7時30分～8時30分  
 ・JR安城駅  
 ・名鉄新安城駅  
 ②午前10時～11時  
 ・でんまあと安城北部  
 ・でんまあと安城西部  
 ③午後4時～5時(市内12店舗)  
 ・ピアゴ東栄店  
 ・イトーヨーカドー安城店  
 ・フィール新安城店  
 ・ビッグリブ安城店  
 ・安城フランテ館  
 ・パロー安城日の出店  
 ・アオキスーパー東明店  
 ・アオキスーパー古井店  
 ・ピアゴ福釜店  
 ・ピアゴラフーズコア三河安城店  
 ・フィールでっかいどう!!  
 ・アピタ安城南店  
**問** 安城市共同募金委員会事務局(企画財務係内) ☎77-2941

**福祉センター  
 まつりの  
 お知らせ**

日 時	場 所	内 容	問い合わせ	詳細はこちら
9月7日(日) 午前9時30分～午後3時30分	北部福祉センター	東山中和太鼓演奏、作品展示、福祉施設紹介、バルーンアート、スタンプラリー、福祉施設自主製品販売、eスポーツ体験、水ようかんふるまい、花等配布 など	☎97-5000	
9月14日(日) 午前9時～午後4時	中部福祉センター	芸能発表会、ものづくり・体験コーナー、作品展示、福祉施設紹介・自主製品販売、ニュースポーツ体験、eスポーツ体験、わたがしふるまい など	☎76-0090	
9月15日(月・祝) 午前9時～午後3時	作野福祉センター	和太鼓桜演奏、作品展示・活動紹介、芸能発表会、ポートレート撮影、香りの湯、福祉施設自主製品販売、バルーンアート、マグネット作り、eスポーツ体験 など	☎72-7570	

**介護者の  
 つどい**

日 時	場 所	場 所	場 所
10月3日(金) 午前10時～11時30分	桜井福祉センター	多目的室4	☎99-7365
10月11日(土) 午後1時30分～3時	北部福祉センター	ホール	☎97-5000
10月21日(火) 午後1時30分～3時	明祥福祉センター	集会室	☎92-3641

**お詫びと訂正** 本誌8月号(197号)4ページの歳末応援金贈呈事業(赤い羽根共同募金配分事業)に関するQRコードに不具合がありました。正→  
 お詫びして右記に改めて掲載します。



〒446-0046 安城市赤松町大北78番地4 (社会福祉会館内)  
 電話 0566-77-2941・FAX 0566-73-0437  
 メール syakyo@syakyo.city.anjo.aichi.jp  
 ウェブサイト <https://www.anjo-syakyo.or.jp/>