



安城市社協
キャラクター
「ハートン」



福祉センター



集中力UP!

求む! サロンデビュー!



認知症予防



若さを保つ!



福祉センターサロンは、
高齢者や障がいのある人の
居場所づくりや交流の場です。

市内8か所の福祉センターでは、体操や習字、麻雀などセンターごとにさまざまなサロンを開催しています。
一人暮らしの人や男性も多く参加されていますので、みなさんお気軽にご参加ください。
特集ページでは、福祉センターサロンの詳細や参加者の声を紹介します!

'26 6/1 第207号

特集 福祉センターサロンについて知ろう!



福祉センターサロンについて知ろう!

～よくある質問にお答えします～

Q 誰が参加できるの?

A 市内在住で『60歳以上の人』、『18歳以上の障がいのある人』、『地域福祉活動やサロン活動に興味のある人』が参加できます!

Q 参加料はかかるの?

A 原則無料です!
※材料費やレンタル料が必要なサロンもあります。

Q 予約が必要なの?

A 予約は不要です!
出入り自由のため、ご都合に合わせてお気軽に参加ください!

福祉センターサロンにデビューした稲垣さん夫妻を紹介します!

最近卓球サロンに参加し始めた、稲垣さん夫妻にお話を伺いました。

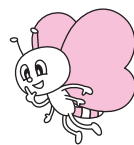


参加のきっかけは?

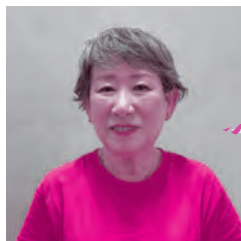
地区社協だよりでサロンの存在を知りました。近所の人も参加していると話を聞き、お試し感覚で参加しました。

参加してみてどうですか?

楽しいです!体を動かせるだけでなく、他の参加者とおしゃべりができるため、気分転換にもなります。外出の機会も増えました!



参加者に聞く! 福祉センターサロンのおすすめポイント!



『つながりが増える!』
はじめは知らない人ばかりでしたが、続けるうちに知り合いが増えました。サロン以外の日にも、一緒にお出かける友達もできました!

『気軽に参加できる!』
出欠確認がなく、出入りも自由のため、自分のペースで参加できるのが良いです。
楽しく参加しています!



総合福祉センターでは、障害者サロンも開催しています。

対象者

市内在住で18歳以上の身体・知的・精神に障がいのある人

サロン紹介

以下の4つのサロンを開催しています。

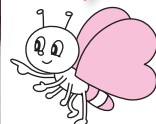
- ◎サウンドテーブルテニスサロン(第2木曜日)
- ◎身障スポーツサロン(第1木曜日、第3土曜日)
- ◎ぼかぼか音楽サロン(第2土曜日)
- ◎ハートんつくろサロン(第2土曜日)

NEW

お花紙を使って
ハートんを
作成中!



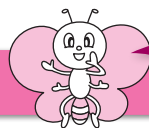
完成が楽しみ



7月の相談窓口

名 称	ボランティア相談	弁護士・司法書士による後見制度市民相談
日 時	毎週(火)～(土) 午前9時～正午、午後1時～5時(21日を除く)	7月11日(土)・22日(水) 午後1時30分～3時
場 所	社会福祉会館	社会福祉会館
対 象	ボランティア活動してみたい人・依頼したい人、団体	市内在住で後見制度の利用を検討している人
予 約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着2組) 受付⇒午前8時30分～午後5時15分
問い合わせ	安城市ボランティアセンター ☎77-2945	生活相談係 ☎77-0284

イチオシ! 福祉センターサロンを紹介!



初めての人も大歓迎!

盆おどりサロン NEW

総合福祉センター(赤松町大北78番地1) ☎77-7888

第3水曜日 午前10時~11時30分

安城七夕音頭や炭坑節などをおどります。

「盆おどりが好き!」「楽しく身体を動かしたい!」という人の参加をお待ちしています!



からだをゆるめてイキイキ☆サロン

西部福祉センター(福釜町西天12番地) ☎72-6616

第2・4金曜日 午前11時~正午

椅子に座り、体を撫で、筋肉をゆるめるストレッチです。

ゆったりした動きで体のしくみを知ることができ、脳にも良い刺激を与えます!



さくらうたごえサロン

桜井福祉センター(桜井町桜西1丁目2番地6) ☎99-7365

第1金曜日 午後1時30分~3時

前半は演奏を聴いたり、保育園児と交流したり、毎月異なる企画を楽しめます!

後半はみんなで懐メロを歌いましょう♪



遊書サロン NEW

安祥福祉センター(安城町多門96番地) ☎73-5757

第4水曜日 午後1時~2時30分

家族や友人に素敵なイラストや感謝の言葉を書いてみませんか。

筆ペンや色ペンを使って、アート書道を楽しみましょう!



eスポーツサロン

北部福祉センター(東栄町6丁目9番地) ☎97-5000

第1・3火曜日 午前10時~11時30分

第1火曜日は太鼓のゲームをして過ごしませんか。

また第3火曜日はボウリングゲームなど体を使って楽しみましょう!



イスヨガサロン

作野福祉センター(篠目町二タ又27番地1) ☎72-7570

第2・4水曜日

午後1時30分~2時30分

好評につき、4月から月2回になりました!

体が硬くても、大丈夫!体と心をスッキリさせましょう!



ボッチャサロン NEW

中部福祉センター(新田町新栄84番地1) ☎76-0090

第4土曜日 午前10時~11時30分

障がいのある・なしや、年齢性別に関係なく、誰でも楽しめる「ボッチャ」を一緒にしませんか?



ぷらっとデッサンサロン

明祥福祉センター(明祥プラザ内)(和泉町大下38番地1) ☎92-3641

第4水曜日 午前9時30分~11時

鉛筆やぬりえを使って、創作の楽しさに触れてみませんか。

落ち着いた環境で、自由に描くひとときをお過ごしいただけます。



福祉センターサロンの一覧は、ウェブサイトでご確認ください。→
ご不明点等は、お気軽にお問い合わせください!



紹介した以外にも、さまざまな
サロンを開催しているよ!



7月の相談窓口

名 称	心配ごと相談	障害者更生相談
日 時	毎週(火)(木)(土) 午後1時30分~3時30分(21日を除く)	7月9日(木) 午後1時~4時(毎月第2木曜日)
場 所	総合福祉センター	総合福祉センター
対 象	市内在住の人	市内在住の身体障がいのある人・知的障がいのある人および介護者
予 約	不要(電話での相談も可)	期間⇒相談日の前々日まで(要予約・先着6名) 受付⇒午前8時30分~午後5時15分
問い合わせ	地域福祉係(総合福祉センター内) ☎77-7889	総合福祉センター ☎77-7888



日 期間・日時 場 場所 内 内容 調 講師・指導 対 対象・資格 定 定員・募集人数 費 費用・受講料など
持 持ち物 申 申込方法など 問 問い合わせ 他 その他 ※「対」どなたでも 定 特になし 費 無料」の場合は記載を省略

夏のボランティア体験 プログラム参加者募集!



市内の福祉施設のご協力により、ボランティア活動を始めてみたいみなさまの第一歩を応援する企画です。

この機会にボランティア活動を体験してみませんか?

日 8月1日(土)から8月31日(月)までの施設の受け入れ可能日のうち2日以上に参加

場 市内の福祉施設
(高齢、障がい、児童など)

対 市内在住または在勤、在学の中・高生以上の人

申 安城市社協ウェブサイトまたは社会福祉会館および各福祉センター窓口にて「申込みの手引き」と「申込書」がありますのでご利用ください。

活動までの流れ

①活動場所を選んで予約する
「申込みの手引き」から体験施設と日時を選び電話で予約。
※先着順となります。

②申込書を提出する
①の予約後、「申込書」を記入し、提出。(FAX可)
期限:6月2日(火)～
6月20日(土)

③事前説明会に出席する
①②いずれかの事前説明会に必ず出席してください。
(時間・場所は共通)
日 7月23日(木)
回 7月24日(金)
午後1時30分～2時30分
社会福祉会館 2階講座室

④ボランティア活動スタート!

問 安城市ボランティアセンター
安城市赤松町大北78番地4
(社会福祉会館内)
☎77-2945 FAX73-0437

災害ボランティアコーディネーター養成講座



災害ボランティアセンターは、被災者の生活再建のために、ボランティアの力を届けるしくみです。そこで活動するのが「災害ボランティアコーディネーター」です。安城市で災害が起きた時のために、一緒に学びませんか?

日 7月25日(土) 午前9時30分～午後4時30分(予定)

場 安城市社会福祉会館

対 市内在住または在勤、在学の中・高生以上の人

定 30名(先着順)

申 ①初めて受講する人:6月6日(土) 午前9時～

②再受講する人:6月20日(土) 午前9時～

【締切】7月11日(土)までに、以下のグーグルフォームまたは電話、メールのいずれかにて受付(日・月を除く)。

問 安城市ボランティアセンター(事業係内) ☎77-2945

メール:syakyovola@syakyo.city.anjo.aichi.jp

昨年度の様子



今年度もたくさんの
参加をお待ちしています!



昨年度の
詳細はこちら➡



ご寄付いただきました

みなさまのあたたかいご支援・ご協力にお礼申し上げます。
(R8.3月分受付順／敬称略)

■善意銀行／福祉基金

桜井福祉センター利用者▷作野公民館利用者▷森永製菓(株)中京工場▷国際ソロプチミスト安城▷(有)杉浦畳店▷榊原昭之▷安城商工会議所青年部(安城YEG)を応援する人▷ドクタートロン安城ショールーム▷

北部福祉センター利用者▷大東建託(株)安城支店▷中村富士子▷明治安田安城営業所▷(一社)東海地方郵便局長協会▷匿名

■イランおよび周辺国人道危機救援金

森田和彦

介護者の つどい

日 時	場 所	問い合わせ
7月3日(金) 午前10時～11時30分	桜井福祉センター 多目的室1	☎99-7365
7月10日(金) 午後1時30分～3時	介護老人保健施設さとまち ボランティア会議室	☎97-5000
7月10日(金) 午後1時30分～3時	作野福祉センター デイルーム	☎72-7570
7月18日(土) 午前10時～11時	ニチイケアセンター東明町	☎73-5757
介護者おしゃべりサロン 7月4日(土) 午後1時30分～4時	社会福祉会館 会議室	☎77-7888