

音楽で脳を活性化しましょう！

シニア音楽療法講座

日時

7月30日、8月6日、8月20日

8月27日、9月3日、9月10日

いずれも木曜日 午後2時～午後3時

場所 総合福祉センター2階 なつかし学級**対象** 市内在住の概ね65歳以上の人
(全6回参加できる人)**内容** 健康に役立つ呼吸法、口の体操、発声練習、歌唱、
軽運動、楽器活動**定員** 15名**講師** 川村 真弓 氏 (認定音楽療法士)**受講料** 無料**持ち物** 水分補給用の飲料

お申込み

6月25日(木)～7月9日(木)

火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

電話・窓口にて受付

定員を超えた場合は抽選し、結果は

7月10日(金)以降に全員の方に連絡します。