

# いつまでも安全に自動車運転と上手に付き合うために

去る6月20日に愛知ダイハツ株式会社が「いくつになっても自由に移動できる自立した生活」をサポートするため、健康安全運転講座を開催しました。愛知ダイハツ株式会社安城店での開催は昨年に引き続き2回目になります。中央地区、明祥地区、西部地区の生活支援コーディネーターは周知や当日の運営等で協力いたしました。

当日の参加者は14人で、下記のメニューに沿って学び・体験しました。参加者からは「衝突回避支援システムの体験は、思った以上の衝撃があったが、いざというときの保険という意味で安心感がある」「運転に必要な筋力維持のための体操は参考になった、今後も続けたい」などのお声が寄せられました。

自動車運転と上手に付き合うことで、住み慣れたまちでいつまでも安心して生活できるといいですね。

## 【運動指導】（愛知県理学療法士会）

1. 体力測定
2. 運転に関する運動指導
3. 認知機能維持のための運動指導

## 【体験・体感】（日本自動車連盟 JAF、愛知ダイハツ株式会社）

1. 運転姿勢の確認
2. 死角の確認
3. 衝突回避支援システムの体験

