

シニア介護予防講座

音楽で脳を活性化!



シニア音楽療法講座

日時

7月24日、7月31日、8月7日、
8月21日、8月28日、9月11日
いずれも木曜日 13:30~14:30

場 所	総合福祉センター2階 なつかし学級
対 象	市内在住の概ね65歳以上の方 (全6回参加できる方)
内 容	健康に役立つ呼吸法、口の体操、 発声練習、歌唱、軽運動、楽器活動
定 員	15名(先着順)
講 師	川村 真弓 氏(認定音楽療法士)
受講料	無料
持ち物	水分補給用の飲料
申込み	<u>6月24日(火)~7月23日(水)</u> 定員になり次第終了 火曜日~土曜日(祝日除く) 午前9時~午後5時 窓口・電話可