

見た目からはじめる健康づくり

# いきいき美容教室

スキンケアやメイクなど化粧の力で心身ともに健康に！  
身だしなみを整えたい男性の参加も歓迎です♪

## 2月19日(木)

### 午前10時30分～午前11時30分

軽いストレッチ  
唾液腺マッサージ



スキンケア



メイクアップ

場 所：総合福祉センター2階 なつかし学級

対 象：市内在住の概ね65歳以上の方

定 員：16名（先着順）

講 師：手嶋野 直美 氏（資生堂ジャパン株式会社）

持ち物：水分補給用の飲料

参加費：無料

申込み：1月6日（火）～2月10日（火）まで

火曜日～土曜日（祝日除く）、午前9時～午後5時

電話・窓口にて受付 定員になり次第終了

