

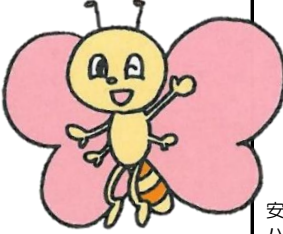
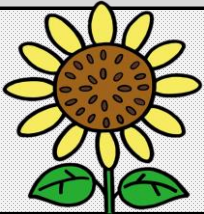
令和8年8月 総合福祉センター なつかし学級のお知らせ

発行日 令和8年7月15日

＜時間＞（午前）9：30～11：30（午後）13：00～15：00 ※講座により開催時間は異なります。

＜場所＞ 安城市赤松町大北78番地1 総合福祉センター2階 なつかし学級

★マークの講座は、申し込みが必要です。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち						1	2
午前		裏面で講座の様子も公開しています！				やろまいサロン	
午後						やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	3	4	5	6	7	8	9
午前		貼り絵カレンダー (9:30～11:30)	やろまいサロン	ゆったりゆったり健康 (10:00～11:30)	やろまいサロン 工作	やろまいサロン	※いいスポーツ 太鼓のゲーム を行います！
午後		貼り絵カレンダー (13:00～15:00)	やろまいサロン ※いいスポーツ	★シニア音楽療法講座	やろまいサロン 工作	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
午前		祝日のため なつかし学級は お休みです	やろまいサロン	やろまいサロン 工作	やろまいサロン	やろまいサロン	
午後			★なつかしタブレット	やろまいサロン 工作	やろまいサロン	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	17	18	19	20	21	22	23
午前		やろまいサロン 工作	書き写し講座	やろまいサロン	歌声広場 (10:30～11:30)	貼り絵カレンダー (9:30～11:30)	
午後		やろまいサロン 工作	やろまいサロン ※いいスポーツ	★シニア音楽療法講座	やろまいサロン	やろまいサロン ※いいスポーツ	
日にち	24/31	25	26	27	28	29	30
午前		やろまいサロン	やろまいサロン なつかしい話をしよう	やろまいサロン	やろまいサロン	やろまいサロン	
午後		なつかしde握力チェック やろまいサロン	なつかしde握力チェック やろまいサロン ※いいスポーツ	なつかしde握力チェック ★シニア音楽療法講座	なつかしde握力チェック ゆったりゆったり健康 (13:00～14:30)	なつかしde握力チェック やろまいサロン ※いいスポーツ	

問合せ：安城市社会福祉協議会 地域福祉課介護予防係（電話）77-7896

なつかし学級の様子

なつかし学級とは、総合福祉センター2階にある、なつかしい学校の教室をイメージした部屋の名前です。

やろまいサロン



計算、漢字、クロスワードなどのプリントや、工作に挑戦します。時間内は出入り自由です。

タブレット



タブレットを使用して塗り絵や脳トレを行います。

貼り絵カレンダー



季節に合った貼り絵でカレンダーを作ります。

「工作」と予定表にある時は、月ごとに変わる作品づくりができます。



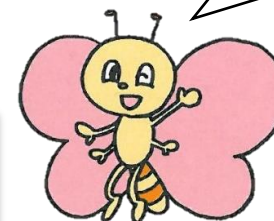
折り紙、新聞ちぎり絵は予約は不要。自由に取組めますよ♪

なつかしde握力チェック

やろまいサロンの開催時間に握力測定を行います。今の体の状態を確認してみませんか。事前申し込みは不要です。お気軽にご参加ください！

その他の介護予防事業やYouTubeは、こちらのQRコードからアクセスできます！

YouTube



安城市社協キャラクター
ハートン

介護予防
事業

