

音楽で脳を活性化しましょう！

シニア音楽療法講座

11月5日、11月12日、11月19日
11月26日、12月3日、12月10日
いずれも木曜日 午後2時～午後3時

場所 総合福祉センター2階 なつかし学級

対象 市内在住の概ね65歳以上の人
(全6回参加できる人)

内容 健康に役立つ呼吸法、口の体操、発声練習、歌唱、
軽運動、楽器活動

定員 15名

講師 川村 真弓 氏 (認定音楽療法士)

受講料 無料

持ち物 水分補給用の飲料

今年度377回目、最後のチャンス！
一緒に参加しましょう♪



お
申
込
み

10月7日(水)～10月27日(火)
火曜日～土曜日 午前9時～午後5時(祝日を除く)
電話・窓口にて受付
定員を超えた場合は抽選し、結果は
10月28日(水)以降に全員の方に連絡します。

※講座開催中に撮影した写真を、社協のウェブサイト、
YouTube、Instagram等に掲載する場合があります。



ANJO-SHAKAI
社会福祉法人安城市社会福祉協議会



ANJO-CHIKUSYA
安城市地区社会福祉協議会