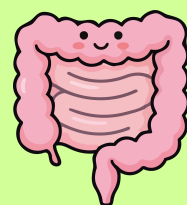


腸内環境を整えて健康な毎日を！



おなか元気教室



11月12日（木） 午前10時30分～11時30分

腸内環境を整えることはおなかの調子だけでなく、
全身の健康維持に繋がります。
健康な毎日を過ごすためのポイントを学びましょう。
ヤクルトの試飲、腸内環境を整える食材を使用した
レシピの紹介や試食もあります！

会 場

総合福祉センター1階 日常生活訓練室

対 象

市内在住の概ね65歳以上の人

定 員

16名（先着順）

講 師

株式会社ヤクルトマーケティング東海
愛知中央カンパニー 管理栄養士



血管年齢も
測定します！

申込み

10月15日（木）～10月29日（木）

定員になり次第終了

火曜日から土曜日、午前9時～午後5時

総合福祉センター1階窓口・電話にて受付

※講座開催中に撮影した写真を、社協のウェブサイト、
YouTube、Instagram等に掲載する場合があります。

