



# 令和2年度

## 高齢者講座（前期）5月～9月

### 受講者の募集

市内在住の高齢者（60歳以上の方）を対象とした講座を開催します。

講座名	開講日	申し込み受付日	定員	教材費
民舞	5月13日（水） 第2・4水曜日	4月15日（水）午前9時より	30名	なし
ちぎり絵	5月28日（木） 第4木曜日	4月30日（木）午前9時より	20名	4000円
絵手紙	5月12日（火） 第2火曜日	4月14日（火）午前9時より	20名	なし
ヨガ	5月14日（木） 第2・4木曜日	4月16日（木）午前9時より	50名	なし
NOSS	5月8日（金） 第2・4金曜日	4月10日（金）午前9時より	40名	なし
健康気功	5月7日（木） 第1・3木曜日	4月9日（木）午前9時より	50名	なし

今年は、受講の機会を多くするために、講座を前期（5月～9月）、後期（11月～3月）の2回に分けて開講します。

いずれも、初めて受講する人を優先します。

#### － 申し込み方法 －

- ・ 講座別の申し込み受付日に総合福祉センター窓口にて申込書を受け取り、必要事項を記入の上、申し込みください。（先着順）
- ・ 本人以外の申し込みはできません。
- ・ 電話での申し込みは申し込み受付日の午後1時より受付します。（定員になり次第、募集を締め切ります）
- ・ 初めて受講する方を優先に受付します。（定員になり次第、募集を締め切ります）

