

3月なつかし学級だより

発行日：2月1日

日時 火曜日～土曜日（日曜日、月曜日、祝日、年末年始はお休みです。）
午前9時30分～正午、午後1時～午後3時30分
（講座によって時間は異なります。）

場所 総合福祉センター 2階
対象 市内在住の60歳以上の方

★下記のおすすめ講座以外の開講日は脳トレプリント講座を行います。

国語・算数・生活・社会・書き写し・迷路・絵合わせ・間違い探し・クロスワードの中から
好きなものを選んで行うことができます。

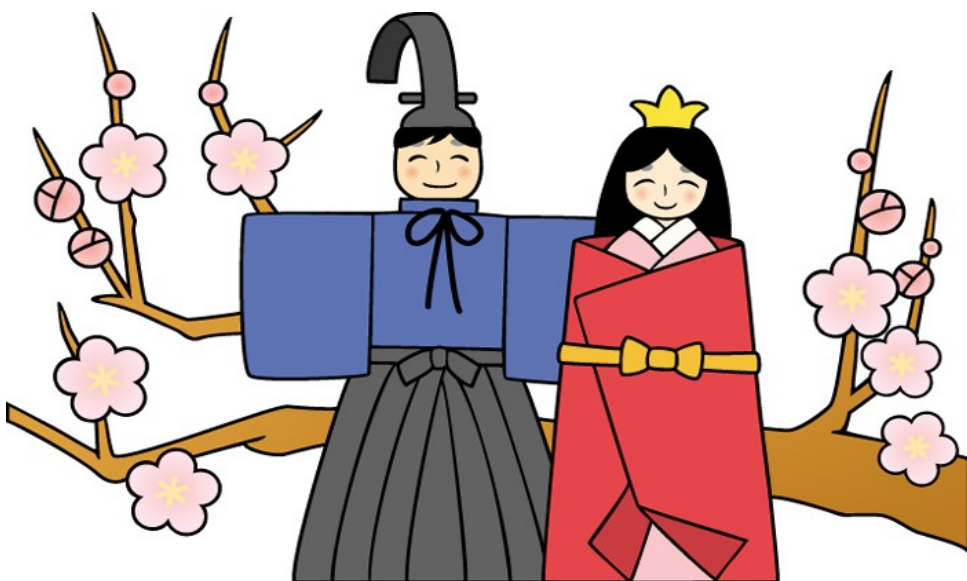


おすすめ講座

朗 読	遊 書	万福体そう
3日（火）19日（木） 10:00～11:30 新美南吉の童話集を朗読しましょう	5日（木） 13:30～14:30 筆を使い、季節の言葉を書きましょう 材料費 100円	11日（水）、25日（水） 13:15～14:45 椅子を使った筋トレ、ストレッチ、口腔体操、脳トレ体操
童話集・選べる塗り絵	笑いヨガ	歌声広場
13日（金） 9:30～12:00 新美南吉の作品で童話集作り、塗り絵、 ※チクチクサロンも同時に開催しています	17日（火） 13:30～14:30 たくさん笑って、楽しくストレスを解消しましょう！ 会場 1階訓練室	26日（木） 13:15～14:45 ☆クリスタル♪さんの演奏で歌いましょう

貼絵でカレンダー作り

27日（金）
13:00～14:30
4月のカレンダー作り



問い合わせ先 安城市総合福祉センター内介護予防係 電話 77-7896