

6月 介護予防係からのお知らせ

発行日 5月 26日

◎シニア介護予防講座（市内在住概ね65歳以上） ▲40歳からの介護予防講座（市内在住40～64歳） ☆すっきり・しゃっきり健康教室（市内在住60歳以上）

時間	月	火	水	木	金	土	日
日にち	1	2	3	4	5	6	7
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎プリント広場	◎遊書	☆すっきりしゃっきり健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	8	9	10	11	12	13	14
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎万福体そう	◎プリント広場	☆すっきりしゃっきり健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	15	16	17	18	19	20	21
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎はじめてのフラダンス ▲初めてのヨガ講座	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	☆すっきりしゃっきり健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	22	23	24	25	26	27	28
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎万福体そう	◎プリント広場	☆すっきりしゃっきり健康教室 ◎貼り絵カレンダー	◎プリント広場	
日にち	29	30	会場は全て総合福祉センターです。 詳細については各講座のちらしを ご覧ください。 				
午前	休み	◎プリント広場					
午後		◎プリント広場					

問合せ:安城市社会福祉協議会地域福祉課介護予防係 電話77-7896

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため中止する場合があります。講座開催等ご不明点につきましてはお問合せください。