

7月 介護予防係からのお知らせ

発行日6月15日

◎シニア介護予防講座（市内在住概ね65歳以上）▲40歳からの介護予防講座（市内在住40～64歳）☆すっきり・しゃっきり健康教室（市内在住60歳以上）◆男性講座（市内在住60～79歳）

午前 9:30～11:30 午後 13:00～15:00 ※講座により開催時間は異なります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち			1	2	3	4	5
午前			◎プリント広場	◎プリント広場	◎はじめてのフラダンス ▲ヨガ	◎プリント広場	休み
午後			◎プリント広場	◎プリント広場	☆すっきり・しゃっきり 健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	6	7	8	9	10	11	12
午前	休み	◎プリント広場	◎花と器の マリアージュ	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎万福体そう	◎プリント広場	☆すっきり・しゃっきり 健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	13	14	15	16	17	18	19
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎はじめてのフラダンス ▲ヨガ	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	☆すっきり・しゃっきり 健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	20	21	22	23	24	25	26
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	休み (海の日)	休み (スポーツの日)	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎万福体そう			◎プリント広場	
日にち	27	28	29	30	31	会場は全て総合福祉センター です。詳細については各講座 のチラシをご覧ください。	
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場 ▲ヨガ		
午後		◎プリント広場	◎プリント広場	◎貼り絵カレンダー	◎プリント広場		

問合せ:安城市社会福祉協議会地域福祉課介護予防係 電話77-7896

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。中止の場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。