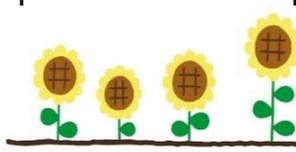


# 8月 介護予防係からのお知らせ

発行日7月15日

◎シニア介護予防講座（市内在住概ね65歳以上）▲40歳からの介護予防講座（市内在住40～64歳）☆すっきり・しゃっきり健康教室（市内在住60歳以上）◆男性講座（市内在住60～79歳）

午前 9:30～11:30 午後 13:00～15:00 ※講座により開催時間は異なります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日にち						1	2
午前	<b>会場は全て総合福祉センターです。 詳細については各講座のチラシを ご覧ください。</b>					◎プリント広場	休み
午後						◎プリント広場	
日にち	3	4	5	6	7	8	9
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎はじめてのフラダンス ▲ヨガ	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	☆すっきり・しゃっきり 健康教室 ◎遊書	◎プリント広場	
日にち	10	11	12	13	14	15	16
午前	休み (山の日)	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み
午後		◆筋カトレーニング ◎プリント広場	◎万福体そう	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	17	18	19	20	21	22	23
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎はじめてのフラダンス ▲ヨガ	◎プリント広場	休み
午後		◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	☆すっきり・しゃっきり 健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場	
日にち	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休み	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み
午後		◆筋カトレーニング ◎プリント広場	◎万福体そう	◎プリント広場	☆すっきり・しゃっきり 健康教室 ◎貼り絵カレンダー	◎プリント広場	

問合せ:安城市社会福祉協議会地域福祉課介護予防係 電話77-7896

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。中止の場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。