

# 11月 介護予防事業のお知らせ

発行日10月15日

◎シニア介護予防講座（市内在住概ね65歳以上） ▲40歳からの介護予防講座（市内在住40～64歳）

☆すっきり・しゃっきり健康教室（市内在住60歳以上） ◆男性講座（市内在住60～79歳）

（午前） 9：30～11：30 （午後） 13：00～15：00 ※講座により開催時間は異なります。

曜日	月	火	水	木	金	土	日						
日にち	<b>会場は全て総合福祉センターです。</b> <b>詳細については各講座のチラシを</b> <b>ご覧ください。</b>						1						
午前													休み
午後													
日にち	2	3	4	5	6	7	8						
午前	休み	休み （文化の日）	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み						
午後			◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場							
日にち	9	10	11	12	13	14	15						
午前	休み	▲免疫アップエクサ	◎花と器の マリアージュ	◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	休み						
午後		◎プリント広場	◎万福体そう	◎プリント広場	☆すっきり・しゃっきり 健康教室 ◎プリント広場	◎プリント広場							
日にち	16	17	18	19	20	21	22						
午前	休み	▲免疫アップエクサ ◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◆筋カトレーニング	◎プリント広場	休み						
午後		◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	◎貼り絵カレンダー	◎プリント広場							
日にち	23/30	24	25	26	27	28	29						
午前	休み	▲免疫アップエクサ ◎プリント広場	◎プリント広場	◎プリント広場	回想法基礎講習会 ◆筋カトレーニング	◎プリント広場							
午後		◎プリント広場	◎万福体そう		回想法基礎講習会	◎プリント広場							

問合せ：安城市社会福祉協議会地域福祉課介護予防係 電話77-7896

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止する場合があります。中止の場合は安城市社協ウェブサイトに掲載しますので、ご確認ください。