



ぽかぽかサロン



総合福祉センターでは、障がいのある人を対象としたサロンを開催しています！一緒に土曜日の午後を楽しみませんか？

音楽を楽しもう♪

毎月第1土曜日 午後1時30分～3時（計6回）

4月3日、5月1日、6月5日、7月3日、8月7日、9月4日

講師：米山岳亨氏・後藤由佳氏



スポーツを楽しもう！

毎月第3土曜日 午後1時30分～3時または2時30分（計6回）

① 4月17日： 福祉レクダンス・レクリエーション遊び

向谷菊枝氏

② 5月15日： 笑いヨガ 前田弘美氏

（午後1時30分～2時30分の60分間です）

③ 6月19日： ラダーゲッター 澤幹雄氏

④ 7月17日： レクスポーツ 岡本良子氏

⑤ 8月21日： ボッチャ 澤幹雄氏

⑥ 9月18日： レクスポーツ 岡本良子氏



場 所：総合福祉センター（赤松町大北 78-1）

対象者：安城市在住の18歳以上の障がいのある人

介助が必要な場合は、介助者の方も一緒にご参加ください。

定 員：各20名程度 申込み：不要 当日に会場へお越しください。

（問い合わせ先 安城市総合福祉センター TEL 77-7888）