

中止講座一覧表

No	開催日時	事業・講座名	会場
1	令和3年8月27日（金）～9月10日（金） ※各会場ごとの開催時間	すっきり・しゃっきり健康教室	市内8福祉センター
2	令和3年8月27日（金）～9月11日（土） 火曜日～土曜日 午前9時30分～11時30分	シニア介護予防講座 やろまいサロン	総合福祉センター 2階なつかし学級
3	令和3年8月27日（金） 午後1時30分～2時30分	シニア介護予防講座 貼り絵カレンダー	総合福祉センター 2階なつかし学級
4	令和3年9月2日（木） 午後1時30分～2時30分	シニア介護予防講座 筋力トレーニング	総合福祉センター 2階なつかし学級
5	令和3年9月8日（水） 午後1時15分～2時45分	シニア介護予防講座 万福体そう	総合福祉センター 2階なつかし学級
6	令和3年9月9日（木） 午前10時～11時30分	男性講座 筋力トレーニング（60～74歳）	総合福祉センター 3階会議室兼訓練室
7	令和3年8月27日（金）、9月3日（金）、 9月10日（金） 午前10時～11時20分	40歳からの介護予防講座 心と体のバランスが整うヨガ講座	総合福祉センター 3階会議室兼訓練室