

介護予防事業 中止事業一覧表

No	開催日時	教室・講座名	会場
1	令和3年8月27日（金）～9月30日（木） ※各会場ごとの開催時間	すっきり・しゃっきり健康教室	市内8福祉センター
2	令和3年8月27日（金）～9月30日（木） 火曜日～土曜日 午前 9時30分～11時30分 午後 1時～3時	シニア介護予防講座 やろまいサロン	総合福祉センター 2階なつかし学級
3	令和3年9月24日（金） 午後1時00分～2時30分	シニア介護予防講座 貼り絵カレンダー	総合福祉センター 2階なつかし学級
4	令和3年9月22日（水） 午後1時15分～2時45分	シニア介護予防講座 万福体そう	総合福祉センター 2階なつかし学級
5	令和3年9月16日（木） 午前10時～11時30分	男性講座 筋力トレーニング（60～74歳）（第6回）	総合福祉センター 3階会議室兼訓練室
6	令和3年9月15日（水） 午後1時30分～3時00分	男性講座 筋力トレーニング（75歳以上）（第6回）	総合福祉センター 3階会議室兼訓練室
7	令和3年9月24日（金） 午前10時～11時20分	40歳からの介護予防講座 心と体のバランスが整うヨガ講座（第4回）	アンフォーレ3階 健康支援室・講座室
8	令和3年9月14日（火） 午前10時30分～11時30分	地域回想法 事後講習会（第2回）	さくら庁舎2階 34会議室
9	令和3年9月28日（火） 午前10時30分～11時30分	地域回想法 事後講習会（第3回）	さくら庁舎2階 34会議室
10	令和3年9月30日（木） 午前10時00分～11時00分	栄養講話（前期）	安祥福祉センター 2階集会室
11	令和3年9月24日（金） 午前10時00分～11時00分	栄養講話（後期）	総合福祉センター 1階第3会議室
12	令和3年9月29日（水） 午前10時00分～11時00分	栄養講話（後期）	中部福祉センター 1階集会室
13	令和3年9月24日（金） 午後2時00分～3時00分	栄養講話（後期）	西部福祉センター 2階集会室
14	令和3年9月29日（水） 午後2時00分～3時00分	栄養講話（後期）	北部福祉センター 2階研修室
15	令和3年9月30日（木） 午後2時00分～3時00分	栄養講話（後期）	作野福祉センター 2階集会室