

## 令和4年度 高齢者サロン 日程表

区分	花かご小物づくり	絵手紙	ストレッチ	卓球A	卓球B	太極拳
曜日	第2金曜日	第3水曜日	第2火曜日	第1火曜日	第3金曜日	第2土曜日
時間	午後1:30～3:00	午後1:30～3:00	午後2:00～3:30	午前9:30～12:00	午前9:30～12:00	午後1:30～3:00
10月	14	19	11	4	21	8
11月	11	16	8	1	18	12
12月	9	21	13	6	16	10
1月	13	18	10	10	20	14
2月	10	15	14	7	17	11
3月	10	15	14	7	17	11
回数	6回	6回	6回	6回	6回	6回
会場	日常生活訓練室	会議室3	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール	多目的ホール
定員	20名	15名程度	40名程度	25名程度	25名程度	40名程度
支援団体	花かご	やさしい会	スマイルクラブ	生き生きピンポン	タッキー21	太極拳同行会

※ ○ の付いている日は、既定の曜日以外の開催日です。(例：第2土曜 ⇒ 第3土曜 の場合など)

※ 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、中止になる場合があります。

※ 水分補給の飲み物をご持参ください。多目的ホールでのサロンは上履き運動靴が必要です。