

40歳からの介護予防講座

幸ワケサチ  
つながる。かなえる。安城  
健康(カンサチ)のまち。安城

# エンジョイフラダンス

8月22日、8月29日、9月5日、

9月12日、9月19日、9月26日

いずれも火曜日 10:00～11:30

場 所 総合福祉センター2階 教養娯楽室

対 象 市内在住の40歳～64歳で全6回参加できる方

定 員 16名(抽選)

講 師 服部 佳子 氏(フラダンス講師)

持ち物 動きやすい服装、水分補給用飲料、  
汗拭きタオル

参加費 無料

申込み 7月11日(火)～7月21日(金)

火曜日～土曜日 午前9時～午後5時

電話又は窓口にて受付

※定員を超えた場合は抽選となります。

抽選結果は7月22日(土)以降、申込者全員に  
電話で連絡します。

※「40歳からの介護予防講座」に初めて参加する人を  
優先します。

問合せ 安城市社会福祉協議会地域福祉課介護予防係 電話 77-7896

初心者向けの  
内容です!

