

令和5年度  
高齢者サロン

# eスポーツ

60歳以上の皆さん

音楽のリズムに合わせて

太鼓をたたこう！！

脳の活性

ストレス解消



コミュニケーションの場

日時 第1、第3火曜日 13:30~14:30

7月4日、18日 12月5日、19日

8月1日、15日 1月16日

9月5日、19日 2月6日、20日

10月3日、17日 3月5日、19日

11月7日、21日

場所 総合福祉センター 2階 休養コーナー  
(男子浴室前)

協力：NPO 法人育て上げネット中部虹の会