

管理栄養士による栄養講座



減塩 de 血管元気！

11月16日(木)
10:30~11:30

体にとって塩分を摂ることは大切ですが、摂りすぎには注意が必要です。減塩方法を学び、実際に減塩の体験をします！

会場：総合福祉センター1階 日常生活訓練室

対象：市内在住の概ね65歳以上の人

定員：16名（先着順）

講師：介護予防係職員（管理栄養士）

申込み：10月19日(木)から

定員になり次第終了

火曜日～土曜日（祝日除く）、

午前9時～午後5時

介護予防係（電話または窓口）にて受付



問合せ：安城市社会福祉協議会 地域福祉課介護予防係

（安城市総合福祉センター内） ☎ 77-7896