

令和6年1月 総合福祉センター なつかし学級のお知らせ

発行日 令和5年12月15日

＜時間＞（午前）9：30～11：30（午後）13：00～15：00 ※講座により開催時間は異なります。

＜場所＞ 安城市赤松町大北78番地1 総合福祉センター2階 なつかし学級

★マークの講座は、申し込みが必要です。

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----|----|--------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-------------------------|----|
| 日にち | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 午前 | | 休館日 | 休館日 | 休館日 | やろまいサロン | やろまいサロン | |
| 午後 | | | | | やろまいサロン ※いいスポーツ | | |
| 日にち | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 午前 | | やろまいサロン | やろまいサロン 工作 | やろまいサロン なつかしde体力チェック | 貼り絵カレンダー (10:30～11:30) | やろまいサロン なつかしde体力チェック | |
| 午後 | | やろまいサロン | やろまいサロン 工作 | ★シニアのための 脳トレピアノ® | なつかしい話をしよう (13:30～14:30) | やろまいサロン ※いいスポーツ | |
| 日にち | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 午前 | | 万福体そう (10:30～11:30) | やろまいサロン | やろまいサロン | やろまいサロン 工作 | やろまいサロン | |
| 午後 | | やろまいサロン | やろまいサロン ※いいスポーツ | ★シニアのための 脳トレピアノ® | やろまいサロン 工作 | やろまいサロン ※いいスポーツ | |
| 日にち | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 午前 | | 頭と体を使って楽しむ！脳活 (10:30～11:30) | 遊書 (10:00～11:30) | 歌声広場 (10:30～11:30) | やろまいサロン なつかしde体力チェック | ★楽しく手先を使って ハンドメイド講座 | |
| 午後 | | なつかしde体力チェック やろまいサロン | 貼り絵カレンダー (13:30～14:30) | なつかしde体力チェック やろまいサロン | やろまいサロン | なつかしde体力チェック やろまいサロン | |
| 日にち | 29 | 30 | 31 |  本年も楽しくやろまい!  | | | |
| 午前 | | やろまいサロン 工作 | やろまいサロン | | | | |
| 午後 | | やろまいサロン 工作 | 万福体そう (13:30～14:30) | | | | |



安城市社会福祉協議会
ハートン

裏面も 見てね!

問合せ：安城市社会福祉協議会 地域福祉課介護予防係（電話）77-7896