

# 初心者のための 男性料理講座

つながる、かなえる、安城  
健康・介護のまち、安城



## ①総合福祉センター(全4回)

5月16日、30日、6月6日、20日  
いずれも木曜日、午前10時～正午

## ②桜井福祉センター(全4回)

5月17日、31日、6月7日、21日  
いずれも金曜日、午前11時～午後1時

※①と②の内容は同じです。



- 内容 初心者向けの簡単な料理に挑戦します！  
※完成した料理は講座内で食べます。
- 場所 ①総合福祉センター1階 日常生活訓練室  
②桜井福祉センター3階 調理実習室
- 対象 市内在住の概ね65歳以上の方(全4回参加できる方)
- 定員 ①8名(抽選)、②6名(抽選)
- 参加費 2,000円/4回(講座初日にお支払いください)
- 講師 介護予防係職員(管理栄養士)
- 持ち物 エプロン、バンダナ(又は三角巾)、食器用ふきん、  
手拭きハンカチ、飲み物、マスク

《申込み》どちらかの会場を1つ選んでお申込み下さい！

4月17日(水)～4月24日(水)

火曜日～土曜日、午前9時～午後5時

電話(介護予防係77-7896)又は総合福祉センター窓口にて受付

※定員を超えた場合は抽選となります。抽選結果は、

4月25日(木)以降、申込者全員に電話で連絡します。