

# 40歳からの介護予防講座

毎日がもっと楽しくなる！



## ワンポイントメイク講座

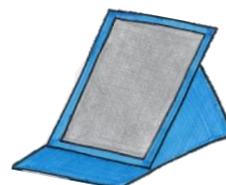


気になる箇所のメイクや  
ちょっとしたポイントを  
押さえて、毎日をもっと  
楽しみましょう！



〈開催日時〉  
1月21日(火)  
10:00~11:30

- 場 所 総合福祉センター1階 会議室2  
対 象 市内在住の40歳~64歳の方  
講 師 小倉 理恵 氏 (メイク講師)  
定 員 8人 (先着順)  
参加費 無料  
持ち物 鏡 (立てられるタイプ)



### 《申込み》

12月17日(火)から令和7年1月18日(土)まで  
火曜日~土曜日の午前9時~午後5時  
(祝日、年末年始を除く)

電話または窓口にて受付、定員になり次第終了